

## Seminarauswahl

### Ihr Kontakt zu uns

Gerne stehen wir Ihnen für allgemeine organisatorische Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.  
Abteilung Fort- und Weiterbildung  
Georgstr. 7  
50676 Köln

Tel. 0221-2010-273  
Fax 0221-2010-392  
E-Mail: [weiterbildung@caritasnet.de](mailto:weiterbildung@caritasnet.de)



## Inhaltsverzeichnis

<b>Selbstfürsorge</b>	
Hilfreiche Strategien im Umgang mit Stress .....	1
<b>Aktuelles Praxiswissen für Ausbilderinnen und Ausbilder</b> .....	2
<b>Here we are</b>	
Führungsfrauen gehen in die Offensive .....	3
<b>Kommunikation</b>	
Die zentralste aller Führungskompetenzen .....	4
<b>Entschieden handeln! Betroffene beteiligen!</b>	
Professionalität aus christlicher Existenz gestalten .....	5
<b>Moderation und Sitzungsgestaltung</b>	
Die gemeinsame, wertvolle und kostspielige Zeit in Sitzungen zu einem Erfolg für die Teilnehmenden machen! .....	6
<b>Führungsstile und Führungsinstrumente</b>	
Den eigenen Stil kennen und die Instrumente richtig einsetzen .....	7
<b>Führung für Fortgeschrittene</b>	
Kommunikations- und Konfliktfähigkeit als Erfolgsfaktor .....	8
<b>Teamführung und Teamentwicklung</b>	
Von der Führung zur Begleitung der Entwicklung eines Teams .....	10
<b>(Selbst-)Präsentation - Souveränitätstraining</b>	
Wie wirke ich und wie möchte ich wirken? .....	11
<b>Systemisch führen</b>	
Vorbereiten auf die Rolle als Führungskraft .....	12
<b>Gesund führen</b>	
Mitarbeiter und sich selbst wirksam unterstützen .....	13
<b>Motivation und Zielorientierung</b>	
Zielorientiert führen und Motivation stärken .....	14
<b>Ziel- und Zeitmanagement</b>	
(M)ein guter Umgang mit einer knappen Ressource .....	15
<b>Leitung menschlich - christlich - kirchlich gestalten</b>	
Auf der Suche nach einer kirchlichen Identität .....	16
<b>Ich selbst in meiner Rolle als Führungskraft</b>	
Seminar für (frischgebackene) Führungskräfte und Menschen, die erwägen, Führungsverantwortung zu übernehmen .....	17
<b>Frauen in Führung</b>	
Souverän führen im Alltag .....	18
<b>Selbstsicherheit und überzeugendes Verhalten</b>	
Die eigene Wirkung seiner Person kennen und gut einsetzen .....	19
<b>Selbst-Coaching für Führungskräfte</b> .....	21
<b>Konfliktmanagement</b> .....	23
<b>Selbstfürsorge</b>	
Hilfreiche Strategien im Umgang mit Stress .....	24

## Selbstfürsorge

### Hilfreiche Strategien im Umgang mit Stress

Als Führungskraft gilt es, eine Vielzahl verschiedener Aufgaben und Herausforderungen zu bewältigen. Um diesen anspruchsvollen Arbeitsalltag meistern zu können, ist es wichtig, einen positiven und hilfreichen Umgang mit Stress zu entwickeln. Da Menschen Unterschiedliches als stressauslösend empfinden können, macht es Sinn, persönliche und passgenaue Strategien der Bewältigung und Selbstfürsorge zu entwickeln.

Doch wie entsteht Stress und wie entsteht Entspannung? Wie entsteht ein Gefühl von Gelassenheit im Alltag? Und wie gelingt persönliche Selbstfürsorge?

In diesem Seminar wird das Wissen zu Stress und Entspannung erweitert und entlang eigener Ressourcen und Kompetenzen werden Strategien zur Selbstfürsorge im Arbeitsalltag erarbeitet.

#### Ziele:

- Funktion und Auswirkung von Stress kennen lernen;
- Analyse eigener Ressourcen zur Selbstfürsorge sowie
- Strategien zur Stressbewältigung reflektieren und erweitern.

#### Inhalte:

- Stress positiv erfahren und Ausgleich schaffen;
- persönliches Stresserleben identifizieren sowie
- ressourcenorientierte Selbstfürsorge.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23918-416

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

11.12.2018

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

06.11.2018

#### Anmeldeschluss

04.12.2018

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inkl. Verpflegung

#### Referent/in 1

Theresa Köckeritz

#### Profession

Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin und Trainerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Aktuelles Praxiswissen für Ausbilderinnen und Ausbilder

**Kurs Nr.**

52319-01

**Datum**

16.01.2019

**Uhrzeit**

9:00 - 16:00 Uhr

**Kostenfreie Abmeldung bis**

12.12.2018

**Anmeldeschluss**

09.01.2019

**Teilnehmende (max.)**

15

**Zielgruppe**

Ausbilderinnen und Ausbilder des DiCV Köln

**Kosten für Mitarbeitende**

0,00 €

**Kosten für Externe**

0,00 €

**Anmerkungen Kosten**

Nur für Mitarbeitende des DiCV Köln

**Referent/in 1**

Claudia Kelm

**Bildungspunkte (ECTS)**

0,6

## Here we are

### Führungsfrauen gehen in die Offensive

Die Kirche braucht Frauen, gerade auch in Führungspositionen. Eine gute Kommunikation, selbstsicheres Auftreten und intelligente Strategien zur Durchsetzung der Anliegen sind besonders wichtig.

Frauen haben eine große Kommunikationsstärke und eine starke soziale Kompetenz, die sie besonders bei Leitungsaufgaben lösungsorientiert einbringen können.

Schwerpunkt dieses Kommunikationstraining speziell für Frauen sind Analyse von und Strategien für Gesprächssituationen, Selbstbehauptung, Standing und Kritikformulierung sowie Erkennen und Stärken eigener Potentiale und Fähigkeiten.

Anhand von Fallbeispielen und Wirkungsanalysen werden die Grundlagen erarbeitet und Handlungsmuster in praktischen Übungen vertieft.

Das Seminar führen wir in Kooperation mit dem Katholisch-Sozialen Institut durch.

#### Kurs Nr.

23919-419

#### Hinweise

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung samt Adresse (Ihrer Einrichtung) direkt an das KSI: [info@ksi.de](mailto:info@ksi.de). Es gelten die AGB des KSI.

#### Ort

Katholisch-Soziales Institut, Bergstraße 26, 53721 Siegburg

#### Datum

07.02., 08.02.2019

#### Uhrzeit

10:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

03.01.2019

#### Anmeldeschluss

31.01.2019

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Zielgruppe

Frauen in Führungspositionen

#### Kosten für Mitarbeitende

350,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Übernachtung und Verpflegung

#### Referent/in 1

Agnes Ostrop-Deflou

#### Profession

Kommunikations- und Medienberaterin

#### Bildungspunkte (ECTS)

1,1

## Kommunikation

### Die zentralste aller Führungskompetenzen

"Man kann nicht nicht kommunizieren!" Dieser bekannte Satz von Paul Watzlawick macht deutlich, dass Kommunikation der Kern der Interaktion mit uns selbst und mit anderen ist. Als Führungskraft hat die Art und Weise, wie kommuniziert wird, einen großen Einfluss auf eine wertschätzende Zusammenarbeit und gemeinsamen Erfolg.

Wie also kann Kommunikation funktionieren? Wie gelingt Kommunikation? Und wie kann ich über Kommunikation gezielt mich selbst und meine Mitarbeitenden führen?

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen zielgerichteter und erfolgreicher Kommunikation kennen. Dabei geht es um den Einsatz einer möglichst eindeutigen und bewussten Kommunikation, die der erfolgreichen Zusammenarbeit dienen soll.

Ziele:

- Typische Gesprächssituationen als Führungskraft besser planen können und einüben;
- Gesprächstechniken und ihre Anwendung kennenlernen sowie
- Reflektion und Erweiterung der eigenen Kommunikationsstrategien.

Inhalte:

- Wahrnehmung und Urteilsbildung und die Folgen für den Gesprächserfolg;
- situationsorientierte Gesprächstechniken;
- Mitarbeitergespräche systematisch, ziel- und ergebnisorientiert führen;
- schwierige Gesprächssituationen meistern sowie
- Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-401

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

25.02., 26.02.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

21.01.2019

#### Anmeldeschluss

18.02.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

300,00 €

#### Kosten für Externe

340,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Theresa Köckeritz

#### Profession

Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin und Trainerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

1,1

#### Pflegepunkte (RbP)

10

## Entschieden handeln! Betroffene beteiligen!

### Professionalität aus christlicher Existenz gestalten

Caritative Einrichtungen und Dienste sollen unter betriebswirtschaftlichen Bedingungen und mit einem hohen fachlichen Anspruch den kirchlichen Auftrag der Nächstenliebe und Barmherzigkeit erfüllen. Professionelles Leiten in der Kirche bedeutet daher, die eigene christliche Existenz in diese Arbeit bestärkend, anfragend und konfrontierend einzubringen.

Wie kann dieser Auftrag sinnvoll, realitätsgerecht und für alle segensreich gestaltet werden?

In der Bibel und in der Kirche finden sich viele Leitungspersönlichkeiten, denen es gelingt, aus ihrem individuell geprägten Glauben heraus die Lebenswirklichkeit von Menschen heilbringend zu verändern. Ausgehend von diesen Beispielen sollen christlich begründete Handlungsmöglichkeiten für die praktische Leitungsaufgabe vor Ort entwickelt werden.

#### Ziel

- Entschieden handeln und partizipatives Leiten als christlich begründete Führungskompetenz verstehen und situativ umsetzen

#### Inhalte

- Leitungsvorbilder in der Bibel und in der Kirche;
- Wie kann christlicher Glaube die kirchliche Arbeitswelt in der Gegenwart prägen?
- Modelle christlicher Professionalität (Christlichkeit als Proprium, Strukturmerkmal, Unternehmenskultur, Caritatives Management);
- Handlungskompetenzen der Beteiligung und der Entschiedenheit;
- Umgang mit Zweifel, Unsicherheit, Widerständen, Widersprüchen und Handlungsrisiken sowie
- Situationen aus der Praxis der Teilnehmenden reflektieren und Handlungsoptionen entwickeln.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-402

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

11.03., 12.03.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

04.02.2019

#### Anmeldeschluss

04.03.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

300,00 €

#### Kosten für Externe

340,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Dr. Marion Schwermer

#### Profession

Diplom-Psychologin, Supervisorin (DGSv), Theologin, Organisationsentwicklerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

1,1

#### Pflegepunkte (RbP)

10

## Moderation und Sitzungsgestaltung

Die gemeinsame, wertvolle und kostspielige Zeit in Sitzungen zu einem Erfolg für die Teilnehmenden machen!

Die Durchführung von Sitzungen und Besprechungen gehört für viele Mitarbeitende und Führungskräfte zu ihren regelmäßigen Aufgaben im Berufsalltag. Da Zeit ein sehr kostbares und knappes Gut ist und Mitarbeitende und Führungskräfte häufig unter chronischer Zeitnot leiden, ist es sehr wichtig, dass Sitzungen effektiv und effizient sind.

Dafür bedarf es neben einer guten Durchführung des Termins professioneller Vorbereitung und Nachbereitung. Nur so ist sichergestellt, dass in Sitzungen und Besprechungen fundierte Entscheidungen getroffen oder Maßnahmen vereinbart und später auch umgesetzt werden sowie Informationen adressatengerecht vermittelt werden können.

Ziele:

- Klarheit über die eigene Rolle und Aufgaben als Moderator oder Moderatorin;
- Wissen, wie man Sitzungen professionell vorbereitet, durchführt und nachbereitet.

Inhalte:

- Erfahrungen in der Durchführung von Sitzungen, Besprechungen und Mitgliederversammlungen reflektieren;
- professionelle Vorbereitung als Grundstein für einen erfolgreichen Termin (Zielsetzung, verschiedene Veranstaltungsformen, Rolle und Aufgabe des Moderators oder der Moderatorin);
- Wege zur Vorbereitung auf schwierige Teilnehmende und mögliche Gruppendynamiken;
- Übungen anhand konkreter Sitzungen, Besprechungen und Mitgliederversammlungen sowie
- effiziente Nachbereitung eines Termins als entscheidendes Moment für die Nachhaltigkeit der Ergebnisse (Dokumentation, Kommunikation von Ergebnissen, Wege zur Nachverfolgung der Umsetzung der Ergebnisse).

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

### Kurs Nr.

23919-403

### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

### Datum

11.03.2019

### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

### Kostenfreie Abmeldung bis

04.02.2019

### Anmeldeschluss

04.03.2019

### Teilnehmende (max.)

12

### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

### Kosten für Externe

180,00 €

### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

### Referent/in 1

Oliver Kirchhof

### Profession

Strategie & Change Berater, zertifizierter Coach DVTC, Trainer

### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

### Pflegepunkte (RbP)

8



## Führungsstile und Führungsinstrumente

### Den eigenen Stil kennen und die Instrumente richtig einsetzen

Führungskräfte in sozialen Einrichtungen erfüllen ein vielfältiges und anspruchsvolles Aufgabenprofil. Neben fachlichen und organisatorischen Aufgaben ist dabei die Führung der Mitarbeitenden im Sinne der Einrichtung eine eigenständige Aufgabe.

Doch was genau bedeutet "Führung"? Wodurch werden Mitarbeitende geführt? Und wie gelingt gute Führung?

In diesem Seminar werden Kenntnisse über verschiedene Führungsstile und ihren situativen Einsatz vertieft, die Selbsteinschätzung des eigenen Führungshandelns erweitert und effiziente Instrumente der Mitarbeiterführung erprobt.

Ziele:

- Kennenlernen verschiedener Führungsstile und deren situativer Anwendung;
- Reflektion und Analyse des eigenen Führungshandelns sowie
- Wissen über moderne Managementtechniken erweitern.

Inhalte:

- Werte als Basis erfolgreichen Führungshandelns;
- Führungsaufgaben und Führungsinstrumente;
- Führungsstile;
- Analyse des eigenen Führungshandelns;
- Führen durch Zielorientierung und Feedback-Kultur sowie
- Aufgaben sinnvoll delegieren.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-404

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

19.03., 20.03.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

12.02.2019

#### Anmeldeschluss

12.03.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

300,00 €

#### Kosten für Externe

340,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Theresa Köckeritz

#### Profession

Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin und Trainerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

1,1

#### Pflegepunkte (RbP)

10

## Führung für Fortgeschrittene Kommunikations- und Konfliktfähigkeit als Erfolgsfaktor

Kompetente Führung ist eine der wichtigsten Erfolgsfaktoren in Organisationen und Unternehmen. Auch erfahrene Führungskräfte stoßen in schwierigen und komplexen Situationen und Konflikten an ihre Grenzen.

Konflikte gehören in Zeiten der Veränderung zum Alltag. Sie stellen eine Bereicherung dar, wenn sie gut ausgetragen werden. Konflikte, die unangemessen oder gar nicht bearbeitet werden, binden unnötige Ressourcen und senken Qualität und Quantität der Arbeit.

Kompetentes Konfliktmanagement ermöglicht die Früherkennung, den aktiven Umgang mit Konflikten und unterstützt erfolgreiche Regelungen. Dazu benötigen Führungskräfte kommunikative Kompetenz, Konfliktfähigkeit und den wirkungsvollen Einsatz der eigenen Person.

Die Fortbildung richtet sich in zwei aufeinander aufbauenden Modulen an erfahrene Führungskräfte, die ihre Wirksamkeit in der Führungsrolle steigern möchten. Dabei wird die Aufmerksamkeit auf die drei wesentlichen Dimensionen der Führung gerichtet: Führung der eigenen Person, Gestaltung von Beziehungen und Führen der Organisation bzw. des eigenen Verantwortungsbereichs.

Vor dem ersten Modul erhalten Sie ein individuelles aussagekräftiges insights discovery® Präferenzprofil. Zur Erstellung des Profils wird Ihnen - nachdem Sie sich verbindlich angemeldet haben - der Zugang zum online-Evaluator zur Verfügung gestellt. Diesen füllen Sie nach Anleitung persönlich aus. Jedes Profil umfasst ca. 23 Seiten und unterstützt Sie als Führungskraft in ansprechender und positiver Art, Ihre Kompetenzen bewusst und gezielt einzusetzen und Ihren Kommunikations- und Konfliktstil in Hinblick auf Ihr Führungsverhalten und Ihre Interaktion zu reflektieren und zu verbessern. Die Profile werden in Leadershipprogrammen, im Coaching und in der Entwicklung von Führungsteams in vielen Branchen erfolgreich angewendet.

### Modul 1 (3 Tage)

- Führen der eigenen Person, Stärken "auf die Bühne bringen" (auf der Grundlage individueller insights discovery® Präferenzprofile)
- Konfliktfähigkeit steigern und Kommunikation zielgerichtet gestalten
- Schwierige Gespräche unter mediativen Aspekten führen
- Aufbau von Feedbackstrukturen
- Achtsamkeit in der Führung und Freude an der Führungsaufgabe

### Modul 2 (2 Tage)

- Verschiedene Settings der Konfliktbearbeitung kennen und erproben
- Mediative Kompetenz entwickeln / Lösungen finden im Dialog
- Beispielhafte Berechnung von Konfliktkosten

#### Kurs Nr.

23919-405

#### Hinweise

Bitte geben Sie unbedingt bei Ihrer Anmeldung im Feld Zusatzinformationen Ihre vorherige Qualifizierung für Führungskräfte an.

#### Ort

Modul 1: Haus Maria in der Aue, Wermelskirchen,  
Modul 2: Kardinal-Schulte-Haus, Bergisch Gladbach

#### Datum

Modul 1: 20.03.-22.03.2019, Modul 2:  
07.05.-08.05.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag: 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

13.02.2019

#### Anmeldeschluss

13.03.2019

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Zielgruppe

Führungskräfte katholischer Einrichtungen, die eine längerfristige Qualifizierungsreihe für Führungskräfte absolviert haben

#### Kosten für Mitarbeitende

1.450,00 €

#### Kosten für Externe

1.600,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Übernachtung und Verpflegung

#### Referent/in 1

Ruth Dießel

#### Profession

Organisationsberaterin, Coach, Wirtschaftsmediatorin  
BMW, Lehrtrainerin BMW, Inhaberin:  
Ergon+partner

#### Referent/in 2

Dorothea Faller

#### Profession

Dipl. Heilpädagogin

#### Bildungspunkte (ECTS)

2,7

#### Pflegepunkte (RbP)

16

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

---

- Achtsames Management und Vertrauen als Kulturelement
- Konfliktkultur und Konfliktprophylaxe / Konfliktfestigkeit in Organisationen entwickeln

Bitte beachten Sie, dass Frau Dießel als Referentin bei einer Teilnehmendenzahl unter 12 Personen das Seminar alleine durchführt.

## Teamführung und Teamentwicklung

### Von der Führung zur Begleitung der Entwicklung eines Teams

Wachsende Anforderungen an Führungskräfte und ihre Mitarbeitenden führen vermehrt zu Hektik im Arbeitsalltag. Dadurch werden die Möglichkeiten der Kommunikation häufig auf die Klärung der dringendsten Probleme begrenzt. Mangelnde Erfahrung einzelner Mitarbeitender im lösungsorientierten Umgang mit Kritik oder konflikträchtigen Situationen kann dabei negative Auswirkungen auf die Arbeitsleistung ganzer Teams haben.

Mitarbeitende sind unterschiedlich und entwickeln sich. Teams auch. Gut für eine Organisation ist es, wenn die Weiterentwicklungsprozesse des Teams auch zu einer größeren Effizienz und wachsender Zufriedenheit aller Beteiligten führen.

Ziele:

- Teams zu verhelfen, effizienter zusammenarbeiten zu können sowie bei veränderten Anforderungen kreative Lösungen zu finden;
- mit einzelnen vielschichtigen Persönlichkeiten so umzugehen, dass sie in arbeitsteiliger Verantwortung gemeinsame Ziele erreichen können;
- die Eigenmotivation der Mitarbeitenden, deren persönliche Kraft, Kooperationsbereitschaft, Flexibilität im Handeln und Anpassungsfähigkeit zu schätzen und zu fördern sowie
- durch eine klare und fließende Kommunikation sowie Transparenz gegenüber den Strukturen des Zusammenarbeitens sowohl den Teamgeist als auch die Arbeitseffizienz zu fördern, zu optimieren und zu steigern.

Inhalte:

- Theorie und Praxis zum Thema: ressourcenorientierte Teamführung bzw. Teambegleitung;
- Theorie und Praxis zum Thema: Gruppendynamik und Gruppenkohäsion;
- Theorie zum Thema: Phasenmodelle der Teamentwicklung;
- Praxis zum Thema: was Teams stärkt sowie
- Theorie und Praxis zum Thema: Umgang mit unterschiedlichen Kompetenzen im Team.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-406

#### Ort

Stadthotel Am Römerturm, St. Apern

#### Datum

02.04.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

26.02.2019

#### Anmeldeschluss

26.03.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

France Barbot

#### Profession

Unternehmensberaterin, Führungcoach, Lehrdozentin

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## (Selbst-)Präsentation - Souveränitätstraining

### Wie wirke ich und wie möchte ich wirken?

Als Teamleitung, Moderator oder Moderatorin von Besprechungen, Vertretung der Organisation bei öffentlichen Veranstaltungen und in vielen anderen Situationen stehen Sie oft im Fokus der Aufmerksamkeit. Ein professioneller Umgang mit diesen Situationen vermittelt Souveränität und Sicherheit.

Ziele:

- Bewusstwerden der eigenen Präsenz mit Hilfe von Körpersprache, Stimme, innerer Haltung und methodischem Vorgehen sowie
- gezieltes Einsetzen der eigenen Präsenz.

Inhalte:

- Selbstpräsentation;
- Umgang mit Stimme, Metaphern und Haltung;
- Umgang mit herausfordernden Situationen (Killerphrasen etc.);
- Vorbereitung, Aufbau und Gestaltung einer Rede sowie
- Umgang mit "Lampenfieber".

Bitte bringen Sie die Bereitschaft für Übungssimulationen und Themen aus Ihrem Arbeitsbereich mit.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-407

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

10.04.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

06.03.2019

#### Anmeldeschluss

03.04.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Thorsten Isack

#### Profession

Lehrender Systemischer Familientherapeut, Supervisor, Trainer in Profit- und Nonprofitorganisation

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Systemisch führen

### Vorbereiten auf die Rolle als Führungskraft

Dieser Workshop ist dazu gedacht, zukünftige und Erfahrung suchende Führungskräfte auf die neue Position vorzubereiten. Sie lernen neue Sichtweisen aus sozialen und wirtschaftlichen Kontexten, die für Sie hilfreich sein können, kennen.

Ziele:

- Kennenlernen von Führungswerkzeugen;
- Sicherheit im Umgang mit als schwierig erlebten Themen sowie
- gute Vorbereitung auf den Rollenwechsel.

Inhalte:

- Vorstellung der Führungswerkzeuge;
- Vorstellung hilfreicher systemischer Techniken;
- Feedback geben;
- (Krisen-)Gespräche führen;
- Simulation von Personalgesprächen;
- Rollenwechsel - der gelungene Einstieg in die Führungsposition;
- Umgang mit "schwierigen" Mitarbeitenden sowie
- Praxistransfer.

Bitte bringen Sie eigene Themen und die Bereitschaft für Trainingssimulationen mit.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-408

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

08.05.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

03.04.2019

#### Anmeldeschluss

01.05.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Thorsten Isack

#### Profession

Lehrender Systemischer Familientherapeut, Supervisor, Trainer in Profit- und Nonprofitorganisation

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Gesund führen

### Mitarbeiter und sich selbst wirksam unterstützen

Als Fach- und Führungskraft bin ich in den letzten Jahren zunehmend mit Mitarbeitenden konfrontiert, die belastet sind. Oft sind die Betroffenen bisher Leistungsträger und Leistungsträgerinnen gewesen. Stabilisierung bedeutet für sie ein Plus an Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit. Teams bekommen die Chance auf Entlastung - und als Führungskraft kann ich vielleicht wieder ruhiger schlafen!

Ziele des Seminars:

- Die Rolle der Führungskraft im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden wirksam ausfüllen;
- Als Führungskraft nachhaltig für sich selbst sorgen;
- Kreativität bei der Unterstützung von Mitarbeitenden nutzen;
- Kenntnisse zu häufig auftretenden psychischen Beeinträchtigungen in pflegerisch/pädagogischen Arbeitsfeldern erwerben sowie
- Tools für die erfolgreiche Wiedereingliederung von Mitarbeitenden nach längeren Krankheitsphasen wirksam einsetzen

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-409

#### Ort

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.,  
Georgstraße 7, 50676 Köln

#### Datum

15.05.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

10.04.2019

#### Anmeldeschluss

08.05.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Klemens Hundelshausen

#### Profession

Diplom-Sozialarbeiter, Krankenpfleger,  
psychologischer Heilpraktiker, systemischer Berater

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Motivation und Zielorientierung

### Zielorientiert führen und Motivation stärken

Erfolgreich zu führen bedeutet vor allem, die Mitarbeitenden zu motivieren, ihre fachlichen Stärken und ihr Engagement in das Team einzubringen und zielgerichtet im Sinne der Einrichtung tätig zu sein. Das heißt auch, sich als Führungskraft immer wieder selbst zu motivieren, Visionen und Ziele zu finden, zu formulieren und im Arbeitsalltag für die erfolgreiche Zusammenarbeit im Team einzusetzen.

Wie gelingt es als Führungskraft ,sich selbst und Mitarbeitende zu motivieren? Wie werden aus Vorgaben und Verpflichtungen persönliche Ziele? Und wie können diese Ziele motivierend im Arbeitsalltag und zur Stärkung der Mitarbeiterbindung eingesetzt werden?

In diesem Seminar werden Kenntnisse über die Funktionsweisen von Motivation und Zielorientierung erweitert, sowie Maßnahmen zur Mitarbeiter- und Selbstmotivierung erarbeitet.

#### Ziele

- Methoden zur Stärkung von Mitarbeitermotivation und Mitarbeiterbindung erarbeiten sowie
- Strategien zur Zielfindung und zum Einsatz von Zielen im Alltag kennenlernen

#### Inhalte

- Selbstmotivierung, Wertschätzung und Mitarbeitermotivierung;
- Motivierende Führungsmaßnahmen im Arbeitsalltag;
- Möglichkeiten und Grenzen von Motivation;
- Führen über Ziele und Vorgaben im Alltag sowie
- Motivierende Ziele vereinbaren, formulieren und umsetzen

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-410

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

03.06.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

29.04.2019

#### Anmeldeschluss

27.05.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Theresa Köckeritz

#### Profession

Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin und Trainerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8



## Ziel- und Zeitmanagement

### (M)ein guter Umgang mit einer knappen Ressource

Der effiziente Umgang mit (Arbeits-)Zeit ist nicht nur im Sinne einer erfolgreichen Work-Life-Balance wichtig. In einer zukünftigen Führungsposition sind Sie ebenso Vorbild, was die Gestaltung und Organisation Ihres Bereiches angeht.

Ziele:

- Ideen zu entwickeln, wie ein individuelles Ziel- und Zeitmanagement aussehen kann sowie
- Ideen zu entwickeln, was realistisch im eigenen Kontext umsetzbar ist.

Inhalte:

- Ermittlung des eigenen "Zeittyps" - wie wirkt sich das auf den Arbeitskontext aus?
- Umgang mit individuellen und strukturellen Herausforderungen (z.B. Mail-Flut, Arbeitsvolumen, "By the way"-Gespräche etc.);
- "Zeitdiebe" identifizieren und verringern;
- Umgang mit internen und externen Aufträgen ("Glaubenssätze", unausgesprochene Erwartungen etc.) sowie
- effiziente Planung und Zielsetzung (Methoden, Selbstorganisation).

Bitte bringen Sie die Bereitschaft für Übungssimulationen und Themen aus Ihrem Arbeitsbereich mit.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-411

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

19.06.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

15.05.2019

#### Anmeldeschluss

12.06.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Thorsten Isack

#### Profession

Lehrender Systemischer Familientherapeut, Supervisor, Trainer in Profit- und Nonprofitorganisation

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Leitung menschlich - christlich - kirchlich gestalten

### Auf der Suche nach einer kirchlichen Identität

Leitungskräfte stehen vor der Aufgabe, fachliche, menschliche und betriebswirtschaftliche Interessen zusammen zu bringen, gegenüber anderen zu vertreten und Veränderungen erfolgreich zu gestalten. Spannungen und Konflikte entstehen dann, wenn der eigene Anspruch, authentisch und zum Wohle aller zu handeln, mit den Interessen einzelner Mitarbeitenden und den Anforderungen des kirchlichen Dienstgebers zusammentrifft.

Ausgehend vom christlichen Menschenbild vermittelt das Seminar Strategien, sich seiner eigenen Haltung sowie der eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu vergewissern, die Perspektive des anderen verstehend einzubeziehen und den kirchlichen Auftrag situativ angemessen zu gestalten. Die Teilnehmenden finden Raum zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem christlichen und kirchlichen Selbstverständnis und erweitern ihre Möglichkeiten, Selbstsicherheit zu gewinnen und Orientierung zu finden für ihre eigene Leitungsidentität.

#### Ziel

- Kompetenzen entwickeln, wie der Leitungsauftrag innerhalb der katholischen Kirche gestaltet werden kann.

#### Inhalte

- Spannungen und Konflikte wahrnehmen und sich darauf einlassen;
- Die eigene Haltung als Leitungskraft in der Spannung menschlicher, christlicher und kirchlicher Vorstellungen reflektieren;
- Das kirchliche Selbstverständnis von Dienstgemeinschaft und Caritasträger bestimmen und sich selbst darin positionieren;
- Gestaltungsfreiraum entdecken und Handlungsstrategien entwickeln sowie
- Mit Grenzen, Enttäuschungen und Schuld (-gefühlen) umgehen

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-412

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

01.07.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

27.05.2019

#### Anmeldeschluss

24.06.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Dr. Marion Schwermer

#### Profession

Diplom-Psychologin, Supervisorin (DGSv), Theologin, Organisationsentwicklerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Ich selbst in meiner Rolle als Führungskraft Seminar für (frischgebackene) Führungskräfte und Menschen, die erwägen, Führungsverantwortung zu übernehmen

Das Ziel von Führung ist, die Organisation wirksam zu machen. Der Beruf der Führungskraft basiert auf spezifischen Kenntnissen und Kompetenzen. Das Erlernen dieser Kenntnisse und Kompetenzen erfordert eine entsprechende, fundierte Ausbildung. Genauso wie Ausbildung auch für jeden anderen Beruf notwendig ist.

Aufbauend auf den eigenen Erfahrungen mit "Führen und Geführt werden", den eigenen Werten und unter Berücksichtigung der eigenen Persönlichkeit werden in dem Modul die Voraussetzung für die Gestaltung von Führung geklärt, vertieft und anhand praxisnaher Beispiele trainiert.

### Ziele:

- Überblick über Grundsätze, Aufgaben und Instrumente von Führung;
- Reflektieren der eigenen Erfahrungen und Kenntnisse im Bereich Führung sowie
- Wissen, in welchen Bereichen der Führung sie Entwicklungspotential haben.

### Inhalte:

- Reflexion von Persönlichkeit, Führungsrolle und -praxis (Standortbestimmung) und Entwicklungspotentialen;
- Klärung der Bedeutung von "Führen" und "Geführt werden";
- Beleuchtung des Zusammenspiels von Zielen der Organisation und den eigenen Führungszielen;
- Aufzeigen von Führungsprinzipien und -grundsätzen;
- Bestimmung und Reflexion der eigenen Führungsqualitäten;
- Reflexion der Auswirkungen persönlicher Werte und innerer Haltung auf Führungsverhalten und Führungsstil sowie
- Erläuterung und Übung von Instrumenten und Werkzeugen wirksamer Führungskräfte.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

### Kurs Nr.

23919-413

### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

### Datum

09.09.2019

### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

### Kostenfreie Abmeldung bis

05.08.2019

### Anmeldeschluss

02.09.2019

### Teilnehmende (max.)

12

### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

### Kosten für Externe

180,00 €

### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

### Referent/in 1

Oliver Kirchhof

### Profession

Strategie & Change Berater, zertifizierter Coach DVTC, Trainer

### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

### Pflegepunkte (RbP)

8

## Frauen in Führung

### Souverän führen im Alltag

Frauen wie Männern stehen im Führungshandeln gleiche Instrumente und Stile zur Verfügung. Doch das Erleben eigener Führungskraft und der Umgang damit kann aufgrund von Rollenerwartungen für Frauen sehr unterschiedlich sein.

In diesem Tagesseminar geht es um die eigene Stärken und Qualitäten und wie man diese souverän im Führungsalltag einsetzen kann. Dabei lernen sie ihre Führungsmuster und Führungsdynamiken besser kennen und ihre Intentionen werden ihnen bewusster. Dies stärkt sie in ihrem Alltag als Führungskraft.

#### Ziele

- Rollenverständnis im Führungsalltag;
- Den eigenen Führungsstil analysieren und reflektieren sowie
- Eigene Potentiale, Stärken (neu) entdecken und Selbstwertschätzung erhöhen

#### Inhalte

- Intention und Klarheit im eigenen Führungshandeln;
- Souverän Kommunizieren und Handeln, Umgang mit Macht sowie
- Systematischer Austausch von Erfahrungen mit anderen Führungskräften

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-414

#### Ort

Stadthotel Am Römerturm, St. Apern

#### Datum

08.10.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

03.09.2019

#### Anmeldeschluss

01.10.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Theresa Köckeritz

#### Profession

Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin und Trainerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8

## Selbstsicherheit und überzeugendes Verhalten

### Die eigene Wirkung seiner Person kennen und gut einsetzen

Von Führungskräften wird häufig erwartet, dass sie einen "langen Atem" haben, nur kalkulierte Risiken eingehen, selbstsicher auftreten, stets motiviert sind sowie andere überzeugen können. Engagement und Ausdauer sollen zudem vorhanden sein. Es gilt stets, ein emotionales Gleichgewicht herstellen zu können, um die Ziele, die man erreichen möchte, weiter verfolgen zu können.

Nun, wie funktioniert "Selbstsicherheit" und wie stellt man "überzeugendes Verhalten" her? Vielleicht haben sich bezüglich der eigenen Führungskompetenzen im Lauf des Berufslebens einige Glaubenssätze als nicht immer nur förderlich erwiesen und es gilt, diese unter die Lupe zu nehmen? An dieser Stelle macht es Sinn, mehr darüber zu erfahren, welche Beweggründe das Handeln bestimmen und wie die eigene Sicherheit bzw. das Selbstbewusstsein funktioniert, damit das Verhalten überzeugend sein kann.

Ziele:

- Eigene Kompetenzen und Entwicklungsfelder identifizieren und gezielt einsetzen;
- einen Schritt beiseite machen, um Abstand zu gewinnen und dadurch neue Sichtweisen einzunehmen;
- sich erreichbare, realistische Ziele setzen;
- eigenen Ressourcen sowie die Ressourcen anderer mobilisieren sowie
- sowohl Selbstbewusstsein für das eigene Potenzial entwickeln als auch lernen, wie man dieses Potenzial am besten für sein Vorhaben nutzen kann.

Inhalte:

- Theorie zum Thema: Wie funktioniert Selbstsicherheit und was braucht es damit sie vorhanden ist?
- Theorie und Praxis zum Thema: Erkennen und Kennen der eigenen Kompetenzen und Entwicklungsfelder;
- Theorie zum Thema: Unterschiede zwischen Überzeugungskunst und Manipulation;
- Praxis zum Thema: erfolgreiche Argumentation sowie
- Praxis zum Thema: Neues wagen - Wie?

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

<b>Kurs Nr.</b>	23919-415
<b>Ort</b>	Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln
<b>Datum</b>	10.10.2019
<b>Uhrzeit</b>	09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kostenfreie Abmeldung bis</b>	05.09.2019
<b>Anmeldeschluss</b>	03.10.2019
<b>Teilnehmende (max.)</b>	12
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten
<b>Kosten für Mitarbeitende</b>	150,00 €
<b>Kosten für Externe</b>	180,00 €
<b>Anmerkungen Kosten</b>	inklusive Verpflegung
<b>Referent/in 1</b>	France Barbot
<b>Profession</b>	Unternehmensberaterin, Führungskoach, Lehrdozentin
<b>Bildungspunkte (ECTS)</b>	0,6
<b>Pflegepunkte (RbP)</b>	8

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

## Selbst-Coaching für Führungskräfte

Auch mit dem Team im Hintergrund sind Führungskräfte hin und wieder auf sich alleine gestellt. Die Leitungsposition bringt den Umgang mit Interessenskonflikten, unterschiedlichen Erwartungshaltungen und teilweise einsamen Entscheidungssituationen mit sich. Für einen gesunden Umgang mit diesen und anderen anspruchsvollen Situationen ist es hilfreich, die eigenen Fähigkeiten zur Selbstberatung weiter auszubauen, um für eigene Entlastung, gesunde Distanzierung und Eröffnung neuer Blickwinkel und Handlungsmöglichkeiten zu sorgen.

Selbst-Coaching ist keine neue Disziplin. Die Methoden und Mechanismen haben schon den bekannten Philosophen Aristoteles beschäftigt. Der Vorteil der Selbstberatung ist, dass sie an allen möglichen Orten und zu "unmöglichen" Zeiten stattfinden kann: Der eigene Coach - man selbst - ist immer dabei.

Selbstberatung unterstützt auf reflektierende und intuitive Weise, die eigenen Leitungsaufgaben mit Ruhe und Gelassenheit wahrzunehmen und weiterzuführen. Somit können Sie sich mehr Klarheit und Handlungssicherheit für herausfordernde Situationen in Ihrem beruflichen Leitungsalltag verschaffen und Ihre Haltung stärken. Dies ist ein wichtiger Beitrag, um die eigene psychische und mentale Gesundheit zu erhalten - eines Ihrer wichtigsten Führungsinstrumente. Davon profitieren nicht nur Sie selbst, sondern auch Ihr Team.

In diesen 3 Tagen beschäftigen wir uns mit erprobten, lösungsorientierten Methoden des Selbst-Coaching und wenden diese auf die Anliegen der Teilnehmenden an.

Zu diesem Workshop sind alle Führungskräfte eingeladen, die für Anliegen, die sich aus ihren Leitungsaufgaben ergeben, Lösungsmöglichkeiten entwickeln möchten. Ebenso alle Teilnehmenden der Fortbildung "Gesund führen" und "Den Arbeitsalltag gesund gestalten durch kollegiale Beratung", um die Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich "Gesundheitsorientierte Führung" weiter auszubauen.

Inhalte:

- Das Bild meiner Leitungsrolle ;
- Grundlagen und Haltung des Selbst-Coaching;
- Nutzen und Grenzen der Selbst-Beratung für meine Leitungsrolle;
- Zielgerechte Anwendung unterschiedlicher Selbstberatungs-Tools wie z. B. "Das eingebildete Kollegium", "Auftragskarussell", "Veränderungsanalyse", "Einsamer Waldlauf", "Role-Model", etc. sowie
- Wirksame Entspannungs- und Aktivierungs-Minis für den beruflichen Alltag

Methoden:

- Kurze theoretische Inputs, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Methoden aus der Transaktionsanalyse und der systemischen Beratung, kollegialer Erfahrungsaustausch, aktivierende und entspannende Übungen.

### Kurs Nr.

23919-416

### Ort

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.,  
Georgstraße 7, 50676 Köln

### Datum

06.11.,07.11., 08.11.2019

### Uhrzeit

09:00 - 16:00 Uhr

### Kostenfreie Abmeldung bis

02.10.2019

### Anmeldeschluss

30.10.2019

### Teilnehmende (max.)

12

### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

### Kosten für Mitarbeitende

285,00 €

### Kosten für Externe

345,00 €

### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

### Referent/in 1

Madeleine Wendt

### Profession

Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin,  
Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

### Bildungspunkte (ECTS)

1,6

### Pflegepunkte (RbP)

12

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.



## Konfliktmanagement

"Eine Krise ist ein produktiver Zustand. Man muss ihr nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen." (Max Frisch)

Konflikte sind normale Bestandteile des beruflichen Alltags. Probleme und Spannungen existieren zwischen Mitarbeitenden und Vorgesetzten, aber auch zwischen Kolleginnen und Kollegen einer oder mehrerer Abteilungen. Jeder kann somit selbst Betroffene oder Betroffener oder aber in der Vermittlerrolle in Konfliktsituationen sein.

Konflikte werden häufig für den beruflichen Ablauf als störend und belastend empfunden und lange ignoriert. Dieses Verdrängen kann im Berufsleben fatale Folgen haben und die Zusammenarbeit nachhaltig beeinträchtigen. Nur selten werden Konflikte auch als etwas Positives und als Impulsgeber für Veränderungen betrachtet. Konflikte positiv nutzen zu können, setzt aber die Überwindung der Hilflosigkeit im Umgang mit Konflikten voraus.

Ziele:

- Kennen von Modellen zu Ursachen von Konflikten und Modelle zu Dynamiken;
- Kennen von Ansätzen zur Behandlung und Lösung von Konflikten sowie
- Erfahrungen zur Anwendung der Modelle und Ansätze in Konfliktsituationen durch Übungen.

Inhalte:

- Meine eigene Haltung zum Thema Konflikt reflektieren;
- Chancen und Gefahren von Konflikten beleuchten;
- Konfliktentstehung und Konfliktynamiken verstehen lernen;
- Modell zu Konflikteskalationen kennenlernen;
- Erweiterung der Handlungs- und Reaktionsmöglichkeiten bei Konflikten sowie
- eigene Grenzen setzen lernen.
- Was können Mitarbeitende ohne Leitungsfunktion überhaupt in Konfliktsituationen bewirken?
- Wie können Mitarbeitende Konflikte konkret ansprechen?

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

### Kurs Nr.

23919-417

### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

### Datum

18.11., 19.11.2019

### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

### Kostenfreie Abmeldung bis

14.10.2019

### Anmeldeschluss

11.11.2019

### Teilnehmende (max.)

12

### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

### Kosten für Mitarbeitende

300,00 €

### Kosten für Externe

340,00 €

### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

### Referent/in 1

Oliver Kirchhof

### Profession

Strategie & Change Berater, zertifizierter Coach DVTC, Trainer

### Bildungspunkte (ECTS)

1,1

### Pflegepunkte (RbP)

10

## Selbstfürsorge

### Hilfreiche Strategien im Umgang mit Stress

Als Führungskraft gilt es, eine Vielzahl verschiedener Aufgaben und Herausforderungen zu bewältigen. Um diesen anspruchsvollen Arbeitsalltag meistern zu können, ist es wichtig, einen positiven und hilfreichen Umgang mit Stress zu entwickeln. Da Menschen Unterschiedliches als stressauslösend empfinden können, macht es Sinn, persönliche und passgenaue Strategien der Bewältigung und Selbstfürsorge zu entwickeln.

Doch wie entsteht Stress und wie entsteht Entspannung? Wie entsteht ein Gefühl von Gelassenheit im Alltag? Und wie gelingt persönliche Selbstfürsorge?

In diesem Seminar wird das Wissen zu Stress und Entspannung erweitert und entlang eigener Ressourcen und Kompetenzen werden Strategien zur Selbstfürsorge im Arbeitsalltag erarbeitet.

#### Ziele:

- Funktion und Auswirkung von Stress kennen lernen;
- Analyse eigener Ressourcen zur Selbstfürsorge sowie
- Strategien zur Stressbewältigung reflektieren und erweitern.

#### Inhalte:

- Stress positiv erfahren und Ausgleich schaffen;
- persönliches Stresserleben identifizieren sowie
- ressourcenorientierte Selbstfürsorge.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe "In Führung sein", die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Bei erfolgreichem Besuch von insgesamt 10 Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) können Sie beim CARITASCAMPUS ein Zertifikat der Seminarreihe "In Führung sein" beantragen.

#### Kurs Nr.

23919-418

#### Ort

Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1 - 3, 50668 Köln

#### Datum

26.11.2019

#### Uhrzeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Kostenfreie Abmeldung bis

22.10.2019

#### Anmeldeschluss

19.11.2019

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Zielgruppe

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Kosten für Mitarbeitende

150,00 €

#### Kosten für Externe

180,00 €

#### Anmerkungen Kosten

inklusive Verpflegung

#### Referent/in 1

Theresa Köckeritz

#### Profession

Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin und Trainerin

#### Bildungspunkte (ECTS)

0,6

#### Pflegepunkte (RbP)

8