

Am Limit? Erschöpfte Teams kompetent führen und begleiten

Seminar für Führungs- und Leitungskräfte (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Wir sind am Limit! Nicht nur einzelne Menschen sind von Burn-out bedroht, auch Teams können „ausbrennen“. Eine Tatsache, die bisher zu wenig beachtet wurde. Als Leitungs- oder Führungskraft unterstützt Sie das in diesem Seminar vermittelte Wissen und der kollegiale Austausch, Ihre Führungs- beziehungsweise Leitungskompetenz weiter zu vertiefen, um Teams auch in schwierigen Phasen kompetent zu führen und zu begleiten.

An diesem Tag beschäftigen wir uns mit:

- der Team-Diagnose: Was unterscheidet Team-Stress von einem Team-Burnout?
- Welche Ursachen und Risikofaktoren gibt es? In welcher Form kann ich als Leitungs-/Führungskraft Einfluss nehmen und wo sind mir Grenzen gesetzt?
- Was kann getan werden, um im Sinne der Prävention einem Team-Burnout vorzubeugen?
- Wie kann ich ein erschöpftes Team kompetent führen und begleiten?

Methoden:

- kurze theoretische Inputs;
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit;
- Methoden aus der Transaktionsanalyse und der systemischen Beratung;
- kollegialer Erfahrungsaustausch;
- aktivierende und entspannende Übungen.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „In Führung sein“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „In Führung sein“.

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

Nummer

23922-006

Datum

05.04.2022

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband für
das Erzbistum Köln e. V.
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Gruppenleitungen Leitungskräfte Zukünftige
Leitungskräfte

Referent/in

Madeleine Wendt

Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin
Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

170.00 €

Normaler Preis für Externe

205.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Pflegepunkte (RbP)

8.00

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung
als Vertiefungsschulung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8