

Das Essentielle vom Systemischen – kompakt gelernt

Systemisches Grundwissen für an Systemen interessierte Praktiker_innen

In immer komplexer werdenden Arbeitswelten wollen wir Ihnen mit unserem Angebot einen tieferen Einblick in systemisches Arbeiten geben und Sie gleichzeitig befähigen, systemische Methoden kompetent einzusetzen.

Dabei ist es unser Anliegen, das erworbene Wissen mit Ihnen zu einer systemischen Haltung der Wertschätzung, Neugierde, Eigenverantwortung und Neutralität zu entwickeln.

Ziele des Seminars:

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens;
- Erlernen zentraler Handwerkszeuge wie zum Beispiel Gesprächsführung mit Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen;
- Reflexion des eigenen Interaktionsstils in Systemen;
- lösungsorientierter Umgang mit herausfordernden Ausnahmesituationen.

Inhalte des Seminars:

- systemische Grundlagen und Prinzipien (systemisches Denken);
- systemische Fragetechniken wie zirkuläre Fragen, hypothetische Fragen, Skalierungsfragen, Wunderfragen;
- Gesprächsführungskompetenzen;
- vom Kontakt zum Kontrakt: Aufträge aushandeln;
- Visualisierungstechniken (Genogramm) und aktivierende Methoden (Skulptur);
- Beobachtung im Prozess nutzen: das Reflecting Team;
- handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken;
- Kommunikationsanalyse in Systemen;
- Systemerkennung, Systemdiagnostik, Hypothesenbildung sowie
- Stärkung durch Selbstreflektion für die eigene systemische Arbeit.

Nummer

23322-003

Datum

25.04.2022

26.04.2022

13.06.2022

14.06.2022

Zeit

09:00 - 16:30 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband für
das Erzbistum Köln e. V.

Georgstraße 7

50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle
Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung
(DGSF)

Supervisorin und Psychotherapeutin

Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

460.00 €

Normaler Preis für Externe

560.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.20

Pflegepunkte (RbP)

14.00

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32