

## Der ist doch völlig unauffällig!

### Ängste und Angststörungen bei Kindern (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Angst gehört zum Leben. Sie ist ein wichtiges Signal, das uns zeigt, wenn etwas nicht stimmt. Problematisch wird es nur, wenn schon kleine Kinder regelmäßig mit beängstigenden Situationen konfrontiert werden, ohne dabei genügend Verständnis und Geborgenheit zu erfahren.

Dann kann es zu sogenannten Angststörungen oder auch Traumatisierungen kommen. Zum Beispiel haben viele Kinder die Pandemie als bedrohlich erlebt, ohne daran etwas ändern zu können.

Jeder, der mit Kindern arbeitet, kennt kindliche Wutausbrüche, die alle Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Dabei steckt Angst hinter vielen Formen von Aggressionen. Neben diesem auffälligen Verhalten können Ängste sich auch versteckter zeigen. Besonders bei manchen Inklusions-Kindern oder bei Kindern, die nicht unsere Sprache sprechen, können wir oft nur schwer erkennen, was sie bewegt.

#### In diesem Seminar lernen wir:

- Ausdrucksformen der Angst auch bei den Kleinsten und ohne Worte zu erkennen;
- gesunde, entwicklungsbedingte Ängste von Angststörungen zu unterscheiden;
- kreative, kindgerechte Methoden zum Umgang mit Ängsten zu entwickeln sowie
- zu erkennen, wann wir besser professionelle Hilfe in Anspruch nehmen.

Durch lebendige Kurzvorträge, kreative Übungen und Fallbeispiele erfahren die Teilnehmenden das nötige Hintergrundwissen und praktische Methoden, um im Berufsalltag das komplexe Thema Angst besser handhaben zu können.

#### Nummer

24722-011

#### Datum

08.06.2022

09.06.2022

10.06.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Jugendbildungsstätte

Haus Altenberg e. V.

Ludwig-Wolker-Str. 12

51519 Odenthal-Altenberg

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Bettina Blum**

Pädagogin

Therapeutin

Künstlerin

Persönlichkeitstrainerin

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

225.00 €

#### Normaler Preis für Externe

270.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.60

#### Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

24

#### Material

Es entstehen Materialkosten für Seminarunterlagen in Höhe von 15,00 Euro, die vor Ort bezahlt werden.