

## Bewegung und Spiel für die Kleinen

### Psychomotorik für ein- bis sechsjährige Kinder

Kleine Kinder brauchen genügend Zeit und Raum für lustvolle Bewegung und selbsttätiges Handeln. Auf dieser Basis entwickeln sie eine große Spiel- und Entdeckerfreude. Erwachsene schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Kinder die Welt begreifen und erfassen können.

Die psychomotorische Praxis mit Rollbrettern, Schwungtüchern oder den unterschiedlichen Alltagsmaterialien wie Zeitungen, Pappdeckeln oder Teppichfliesen hält tolle Spielanlässe bereit, die auch den Kleinsten viel Bewegungs- und Spielfreude eröffnen.

Die Psychomotorik geht von der Einheit seelischer und körperlicher Vorgänge in der Bewegung aus. Als bewegungspädagogisches Konzept findet die Psychomotorik in immer stärkerem Maße Eingang in die Bemühungen einer umfassenden Entwicklungsförderung und Entwicklungsbegleitung von Kindern.

Bewegung und Spiel mit allen Sinnen sind die Grundlage psychomotorischen Handelns. Vielfalt von Anfang an eröffnet Chancen für den Einzelnen und bereichert Krippe und Kita.

Das Seminar erlaubt eine in der Praxis erfahrbare „Tuchführung“ mit folgenden Themenschwerpunkten, die mit Kindern von ein bis sechs Jahren ideal umsetzbar sind:

- Einführung in die Psychomotorik;
- Wahrnehmung und Wahrnehmungsförderung;
- Vielfalt von Anfang an – Psychomotorik und Inklusion;
- Umgang mit psychomotorischen Übungsgeräten;
- Psychomotorik an jedem Ort – Bewegungsraum Kita;
- Bewegen und Spielen mit Alltagsmaterialien sowie
- kindgemäße Entspannung.

Das Seminar wird in Kooperation mit der Rheinischen Akademie im Förderverein Psychomotorik angeboten.

**Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.**

#### Nummer

24722-013

#### Datum

30.05.2022

31.05.2022

01.06.2022

02.06.2022

03.06.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Pfarrheim der Kath. Kirchengemeinde

St. Hedwig

Mackestr. 43

53119 Bonn (Nordstadt)

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Hans-Jürgen Beins**

Leiter der Rheinischen Akademie für Psychomotorik

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

300.00 €

#### Normaler Preis für Externe

375.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

2.70

#### Hinweis

Das Seminar wird von einem Team der Akademie geleitet.

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

40

#### Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.