

Das Theater der Achtsamkeit

Seminar im Rahmen der Update-Weiterbildung

Der Referierende verbindet in diesem Seminar die Praxis und Übungen der Achtsamkeit mit seinen Erfahrungen aus der Theaterpädagogik und dem Psychodrama: Es wird eine Brücke zu unserem alltäglichen Handeln kreiert. Wir können Abstand von unserem inneren Kritiker gewinnen und mit Kreativität auf die ständig wechselnden Herausforderungen des Alltags reagieren.

Dieses Weiterbildungsangebot wurde aus der Update-Gruppenleiterschulung entwickelt und richtet sich an alle Männer und Frauen, die in der Suchtselbsthilfe aktiv sind und ihr Wissen über Suchtstörungen und die begleitenden Krankheitsbilder erweitern und Gruppenprozesse besser verstehen und gestalten lernen wollen.

Neben dem Wissenstransfer stehen intensive Selbstreflexionsprozesse sowie praxisnahe Handreichungen zum Umgang mit verschiedenen Gruppensituationen im Zentrum der einzelnen Seminare.

Nummer

48022-007

Datum

03.06.2022

04.06.2022

05.06.2022

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26

53721 Siegburg

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

Normaler Preis für Externe

50.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.80

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

12