

Resilienzen entdecken und Ressourcen ausbauen

Seminar im Rahmen der Update-Weiterbildung

Wir brauchen unsere psychischen Widerstandskräfte, um Krisen zu meistern und unsere Kraftquellen, um den Alltag zu bewältigen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Stress entsteht und erfahren durch kreative Methoden, über welche Resilienzen und Stressbewältigungsstrategien Sie verfügen. Insgesamt lebt dieses Seminar auch von gegenseitiger Wertschätzung im Austausch.

Dieses Weiterbildungsangebot wurde aus der Update-Gruppenleiterschulung entwickelt und richtet sich an alle Männer und Frauen, die in der Suchtselbsthilfe aktiv sind und ihr Wissen über Suchtstörungen und die begleitenden Krankheitsbilder erweitern- und Gruppenprozesse besser verstehen und gestalten lernen wollen.

Neben dem Wissenstransfer stehen intensive Selbstreflexionsprozesse sowie praxisnahe Handreichungen zum Umgang mit verschiedenen Gruppensituationen im Zentrum der einzelnen Seminare.

Nummer

48022-008

Datum

09.07.2022

10.07.2022

Zeit

09:00 - 14:00 Uhr

Ort

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26

53721 Siegburg

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Dr. Christina Frey

Diplom-Psychologin

Systemische Therapeutin und Beraterin (HSI)

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

Normaler Preis für Externe

50.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.80

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

12