

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Durch Bewegung, Sprache und Musik zur Ruhe kommen

Angebote zur ganzheitlichen Förderung für zwei bis sechsjährige Kinder

Bereits sehr kleine Kinder sind heute vermehrt einer Flut von Reizen und Einflüssen ausgesetzt, verbunden mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten. Für diese Kinder ist es von großer Bedeutung, dass sie Bewältigungsmöglichkeiten entwickeln, um bestehende Anforderungen meistern zu können.

Bewegung und gezielte Hinführung zur Stille sind hier hilfreich. Durch Bewegung und Musik haben Kinder die Möglichkeit, Spannungen abzubauen. In der Stille können sie innere Ausgeglichenheit finden und daraus neue Kraft schöpfen. Dies ist eine Grundvoraussetzung, um aufnahmebereit zu sein und effektiv lernen zu können.

Ein besonderer Schwerpunkt in diesem Seminar liegt in der gemeinsamen Förderung und Begleitung von Kindern im Alter von zwei bis sechs Jahren. Es wird hervorgehoben, welche Entwicklungsschritte, Bedürfnisse und Grenzen für die zweijährigen Kinder charakteristisch sind, unter welchen Voraussetzungen sie gut gemeinsam mit den älteren Kindern im Spiel angesprochen werden können und in welchen Situationen sie spezielle Angebote, Rituale und Rückzugsmöglichkeiten brauchen.

Wir werden dies auf verschiedenen Wegen tun:

- Mandalas mit allen Sinnen;
- Bewegte Geschichten mit gestalteter Ruhephase;
- Sprachspiele, die zur Ruhe führen;
- Klanggeschichten sowie
- Spiele aus dem Stegreif in unruhigen Situationen.

Literaturhinweis: Monika Bücken-Schaal: Die 50 besten Spiele die zur Ruhe führen, Don-Bosco-Verlag.

Nummer

24722-018

Datum

18.01.2022
19.01.2022
20.01.2022
21.01.2022

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Monika Bücken-Schaal
Diplom-Sozialpädagogin
Seminarleiterin für Autogenes Training
KLIK-Expertin
Fachbuchautorin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

360.00 €

Normaler Preis für Externe

400.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.20

Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32

Material

Bitte bringen Sie eine große Decke, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.