# caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

## Durch Bewegung, Sprache und Musik zur Ruhe kommen

## Angebote zur ganzheitlichen Förderung für zwei bis sechsjährige Kinder

Bereits sehr kleine Kinder sind heute vermehrt einer Flut von Reizen und Einflüssen ausgesetzt, verbunden mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten. Für diese Kinder ist es von großer Bedeutung, dass sie Bewältigungsmöglichkeiten entwickeln, um bestehende Anforderungen meistern zu können.

Bewegung und gezielte Hinführung zur Stille sind hier hilfreich. Durch Bewegung und Musik haben Kinder die Möglichkeit, Spannungen abzubauen. In der Stille können sie innere Ausgeglichenheit finden und daraus neue Kraft schöpfen. Dies ist eine Grundvoraussetzung, um aufnahmebereit zu sein und effektiv lernen zu können.

Ein besonderer Schwerpunkt in diesem Seminar liegt in der gemeinsamen Förderung und Begleitung von Kindern im Alter von zwei bis sechs Jahren. Es wird hervorgehoben, welche Entwicklungsschritte, Bedürfnisse und Grenzen für die zweijährigen Kinder charakteristisch sind, unter welchen Voraussetzungen sie gut gemeinsam mit den älteren Kindern im Spiel angesprochen werden können und in welchen Situationen sie spezielle Angebote, Rituale und Rückzugmöglichkeiten brauchen.

## Wir werden dies auf verschiedenen Wegen tun:

- · Mandalas mit allen Sinnen:
- Bewegte Geschichten mit gestalteter Ruhephase;
- Sprachspiele, die zur Ruhe führen;
- Klanggeschichten sowie
- Spiele aus dem Stegreif in unruhigen Situationen.

Literaturhinweis: Monika Bücken-Schaal: Die 50 besten Spiele die zur Ruhe führen, Don-Bosco-Verlag.

#### Nummer

24722-018

#### Datum

18.01.2022

19.01.2022

21 01 2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

MedienCampus

Nikolaus-Groß-Haus

Lilienthalstr. 11

51103 Köln (Kalk)

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

#### Monika Bücken-Schaal

Diplom-Sozialpädagogin

Seminarleiterin für Autogenes Training

KLIK-Expertin

Fachbuchautorin

## Teilnehmende (max.)

18

## Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

360.00 €

## Normaler Preis für Externe

400.00€

### Bildungspunkte (ECTS)

2.20

## Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

## Verpflegung

Getränke und Mittagessen

## Unterrichtsstunden

32

## Material

Bitte bringen Sie eine große Decke, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

