caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Kraft schöpfen an der Quelle des Lebens

Besinnungstage im Kloster mit Übernachtung im Einzelzimmer

Bisweilen verlieren wir den Blick für das Wesentliche des eigenen Selbst, suchen nach der Sinnhaftigkeit des Lebens. Welche Ziele wir uns auch setzen, so finden wir Sicherheit und Geborgenheit in der Liebe Gottes.

Wir sind oft über die Maßen gefordert und eingespannt durch Alltagsprobleme und Beruf. Aber wir müssen uns Zeit nehmen, um Atem zu schöpfen und innezuhalten, damit wir unsere Bedürfnisse (wieder neu) erspüren. Mit Achtsamkeit begegnen wir unserer Umwelt und unseren Mitmenschen. So können wir auch darüber nachdenken, wer wir sind und wofür wir leben.

Das Seminar findet im Bergkloster Bestwig im Sauerland statt. Wir gehen gemeinsam den Franziskusweg und verweilen an den Stationen, um die Texte in uns aufzunehmen und im Gespräch oder stiller Betrachtung den Bezug zur eigenen Person herzustellen.

Während einer Meditation mit musikalischer Untermalung können wir ganz bei uns sein und in Ruhe innehalten. Hierzu dient der Kirchenraum als ideale Unterstützung.

Die beiden Übernachtungen im Tagungshaus sind verpflichtender Bestandteil des Kursprogramms.

Eine eventuelle Anreise am Abend vor Seminarbeginn ist in Eigenregie möglich. Dazu reservieren Sie bitte die eine Nacht als Selbstzahlerin/Selbstzahler direkt im Bergkloster Bestwig unter der Telefonnummer: 02904 808 294 oder per E-Mail unter: reservierung@smmp.de. Ansprechpartnerin ist Hildegard Nieder.

Nummer

24022-005

Datum

14.09.2022
15.09.2022
16.09.2022

Zeit

10:00 - 18:00 Uhr

Ort

Bergkloster Bestwig
SMMP Europa e.V.
Bergkloster 1
59909 Bestwig

Zielgruppen

Leitungskräfte

Referent/in

Wolfgang Richter
Sonderpädagoge
Logotherapeut
Supervisor
DGLE
Präventionsreferent
Cornelia Richter
Diplom-Sozialarbeiterin
Logotherapeutin
Supervisorin (DGLE)
Qualitätsauditorin (Qualitypack)
Präventionsreferentin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

395.00 €395.00 € Übernachtung/EZ

Normaler Preis für Externe

440.00 €440.00 € Übernachtung/EZ

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

24

Material

Bitte bringen Sie einen kleinen Rucksack, eine Isomatte, Decke, wetterfeste Kleidung, warme Socken und festes Schuhwerk mit.

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.