

## Meditative Tänze mit Kindern

### Spiritualität in einfachen Stilleübungen und meditativen Tänzen erleben

Menschen, die Gott und Jesus im Blick haben, können ihr Leben intensiver wahrnehmen, so sehr, dass sogar andere von ihrem Glauben und ihrer Hoffnung erfasst werden. Diese Kraft kann das persönliche Leben wie auch die Gestaltung des sozialen und beruflichen Lebens prägen.

Kinder aller Altersstufen spüren die innere Kraft und Stärke, die von glaubensstarken Menschen ausgeht. Gerade für die Entwicklung und Begleitung der jüngeren Kinder in unseren katholischen Familienzentren ist es wichtig, dass in der gesamten christlichen Grundhaltung der pädagogischen Kräfte ein authentischer Glaube spürbar und erfahrbar wird.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, den eigenen Glauben neu zu entdecken und zu stärken. In einfachen angeleiteten Stilleübungen erleben Sie das Entschleunigen – weg von der Leistungsskala, die uns und die Kinder immer stärker bestimmt.

Eine besondere Form dieser Erfahrungen drückt sich im meditativen Tanz aus, wo ein fließendes, ruhiges Miteinander im Vordergrund steht und nicht auf komplizierte Choreographien geachtet werden muss.

Dieser Tag dient zunächst der Stärkung des eigenen Glaubens und der eigenen Spiritualität. Gleichzeitig sind sämtliche Übungen und Tänze auch in entsprechend altersgerechter Form mit Kindern in die Praxis um- und einsetzbar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und fürs Tanzen geeignete Schuhe/Turnschlappen mit.

#### Nummer

24022-021

#### Datum

16.03.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Forum der Kath. Kirchengemeinde  
St. Chrysanthus und Daria  
Breidenhofer Str. 1  
42781 Haan

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Manuela Vollmer**  
Erzieherin

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

60.00 €

#### Normaler Preis für Externe

75.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Getränke und Snacks

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.