

## Wie viel Eigensinn tut gut?

### Selbstbewusst, kreativ und tolerant mit allen Sinnen

Eigensinnig zu sein ist in Verruf gekommen. Wer eigensinnig ist, gilt als schwierig. Dabei die positive Seite des Eigensinns in Vergessenheit geraten: die eigenen Sinne wahrzunehmen und mit ihnen da zu sein.

Kinder, die sich selbst, die anderen und die Umwelt mit all ihren Sinnen wahrnehmen, sind präsent und aufnahmefähig. Sie lernen zugleich, Grenzen zu setzen und zu akzeptieren, sich selbst zu fühlen und anderen gegenüber Mitgefühl zu entwickeln.

Für die Teilnehmenden gibt es einen Leitfaden für die beiden Seiten des Eigensinns, Ideen für Spiele voller Sinneswahrnehmung sowie Möglichkeiten zur Selbsterfahrung.

Das Seminar wird begleitend zu den Kinderprojekten des Vereins „Werkstatt Lebenshunger e.V.“ angeboten. Es kann aber auch unabhängig davon gebucht werden.

#### Nummer

24722-053

#### Datum

18.11.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Jugendherberge Düsseldorf  
Düsseldorfer Str. 1  
40545 Düsseldorf

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

##### Erny Hildebrand

Heilpraktikerin  
Kreativtherapeutin

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

85.00 €

#### Normaler Preis für Externe

100.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte mitbringen.