

## Corona hinter sich lassen – Kräfte freisetzen

### Belastungen mit dem Team verarbeiten – neue Chancen nutzen (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Corona hat in vielen Kitas tiefe Spuren hinterlassen. Auch wenn Kita-Teams die Herausforderungen gemeistert haben, führten die Belastungen zum Teil zu erheblicher Erschöpfung und zu Irritationen, die vermutlich noch lange nachwirken.

Ermüdende Zickzackkurse in der Anti-Corona-Strategie, Angst vor Erkrankung, erhebliche Einschränkungen des kollegialen Miteinanders, Zurückfahren von Informationsfluss, Zurückrudern in pädagogischen Überzeugungen und Arbeitsweisen, erschwerte Rahmenbedingungen für Eingewöhnung und Gestaltung des Übergangs zur Schule, Auffangen von Eltern-Erwartungen und trotz der erheblichen Mehrleistung nur wenig gezollte Anerkennung in der Öffentlichkeit haben ihren Tribut gefordert. Dieser Stress ist vielerorts noch nicht abschließend verarbeitet.

Gleichwohl stellen nun auch viele Teams fest, dass die zurückliegende schwere Zeit auch wichtige Erkenntnisse generiert hat: Vieles, das vorher für wichtig gehalten wurde, hat sich als nicht unbedingt notwendig entpuppt. Ein neuer Blick auf die Erweiterung der Möglichkeiten und Notwendigkeiten ist entstanden. Beide Arten von Erkenntnissen haben zu den Fragestellungen geführt:

- Was aus den Abläufen in der Pandemie wollen wir behalten?
- Was schaffen wir darüber hinaus ab?
- Was bauen wir in Zukunft aus? Wie stellen wir uns auf zukünftige Überraschungen ein?

Diese Fortbildung richtet sich an Leitungen, die zum einen selbst Kraft tanken möchten. Zum anderen werden Methoden vermittelt, wie mit Teams an der emotionalen Verarbeitung der zurückliegenden Zeit gearbeitet werden kann und wie die gewonnenen Erkenntnisse für die Zukunft als Chancen genutzt werden können.

Im Rahmen wertschätzenden Erfahrungsaustauschs loten die Teilnehmenden die individuellen Möglichkeiten für sich und das eigene Team aus.

#### Nummer

24422-011

#### Datum

31.12.2023

11.02.2022

12.02.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband für  
das Erzbistum Köln e. V.

Georgstraße 7

50676 Köln

#### Zielgruppen

Leitungskräfte Mitarbeitende in Kitas und  
Familienzentren

#### Referent/in

##### Meta Lange

Supervisorin (DGSv)

Guppenanalytikerin (D3G)

Lehrbeauftragte

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

170.00 €

#### Normaler Preis für Externe

200.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze  
NRW ist möglich.

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16