

Resilienz und Stressmanagement für unser KITA-Team

Als Multiplikator_in für Resilienz im Team sorgen (Vertiefungsseminar gemäß der PräVO)

Wie komme ich gut durch anstrengende Zeiten, was kann jede_r für sich tun, was können wir als Team für uns tun?

In diesem Seminar lernen Sie Haltungen und Übungen kennen, die Ihnen den Umgang mit Krisen und schwierigen Situationen erleichtern. Viele praktische Übungen für den Einzelnen, die Sie gut in den Alltag integrieren können, werden vorgestellt und ausprobiert.

Im zweiten Schritt schauen wir auf das Team: was braucht ein Team um resilient und somit belastbar zu werden und zu bleiben. Wie schauen auf Teamkultur und umsetzbare Hilfen im Alltag aber auch welche Unterstützung Sie vom Träger und von außen benötigen.

Nummer

24522-005

Datum

14.02.2022

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Prälat-Boskamp-Haus
Georgstr. 18
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Karin Küppers
Diplom-Sozialpädagogin
Supervisorin (SG)

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

85.00 €

Normaler Preis für Externe

100.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8