

Resilienz Eltern-Kind-Programm

Psychodramatische Methoden für den Alltag – Beratung, Coaching, Supervision

Die emotionale Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern ist der entscheidende stabilisierende Faktor, um die Widerstandsfähigkeit von Kindern zu stärken. Durch schwierige Lebenssituationen wie Verlust eines Familienmitglieds, Sucht, Scheidung, Traumata, Pflege oder Adoption kann die Bindung zerbrechlich werden.

Kinder reagieren auf Bindungsunsicherheit oftmals mit externalisierten oder internalisierten Verhaltensproblemen wie Angst, Aggression, vermindertem Selbstwertgefühl.

Ziel des Trainings ist es, die Eltern-Kind-Bindung zu stabilisieren sowie die Achtsamkeit und die Kompetenzen der Eltern zu erhöhen. Das Resilienz-Training richtet sich an Familien, in denen die Bindungen bedroht sind oder waren. In bindungsorientierten Spielsequenzen können Eltern und Kinder Sicherheit und Stabilität erleben. Dabei werden die Grundbedürfnisse nach Sicherheit, Selbstverwirklichung, Zugehörigkeit und Selbstwertgefühl spielerisch erfüllt.

Tag 1:

- Willkommen, Warm up und Kennenlernen;
- das Spiel der Kinder verstehen;
- Grundbedürfnisse von Kindern;
- Sicherheit/Schutz, Selbstwirksamkeit, Selbstwert und Freude sowie
- bedürfnisorientiertes Spiel: Sequenzen für Eltern und Kinder üben.

Tag 2:

- Einführung in die Grundprinzipien des Kinderpsychodramas;
- Bindungsverhalten und Auswirkungen sowie
- Einführung in die Diagnostik zusammen mit Kindern (Teilearbeit).

Tag 3:

- Grundbedürfnisse in Gruppen;
- Gruppenrituale;
- im Tal der Bären sowie
- Evaluation des Trainings.

Tag 4:

- Supervisorische Reflexion des Resilienz-Programms.

Am 09. und 10.03.2022 findet das Seminar im Diözesan-Caritasverband Köln, Georgstr. 7, 50676 Köln, statt. Am 22.06. und 07.09.2022 findet das Seminar im Szenen Institut Köln, Barbarossaplatz 7, 50674 Köln

Nummer
21822-008
Datum
09.03.2022
10.03.2022
22.06.2022
07.09.2022
Zeit
09:30 - 17:00 Uhr
Ort
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V. Georgstraße 7 50676 Köln
Zielgruppen
Mitarbeitende der Erziehungs- und Familienberatung Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Referent/in
Stefan Flegelskamp Diplom-Sozialarbeiter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Psychodrama-Leiter
Teilnehmende (max.)
16
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
300.00 €
Normaler Preis für Externe
360.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
2.10
Ansprechpartner/in
Georg Seegers
Verpflegung
Getränke und Mittagessen
Unterrichtsstunden
32

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

statt.



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.