

## Beraten in der Krise

### Systemische Konzepte und Werkzeuge für Ausnahmesituationen (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

An diesem Tag soll es darum gehen, einige Konzepte, Strategien und Werkzeuge für wiederkehrende krisenhafte Ausnahmesituationen nutzbar zu machen. Für Krisensituationen ist typisch, dass man als Berater\_in eine Reihe von generellen Vorgehensweisen und Interventionen einsetzt, die Orientierung und Handlungsmöglichkeiten für alle Beteiligten aufzeigen.

#### Leitfragen:

- Wie kommen Berater\_in und Klient\_in - bestenfalls gestärkt - aus einer Krise heraus?
- Welche hilfreichen Erfahrungen, Methoden und Strategien gibt es für die Praxis?
- Welche Selbstsorge benötigt die beratende Person?

Ziel des Seminartages ist, unterschiedliche Zugänge und umsetzbare Methoden für Ausnahmesituationen in der Beratung zu erkunden. Der inhaltliche Fokus wird sowohl auf die Erweiterung der eigenen Erfahrung als auch auf Krisen-Interventionsmöglichkeiten in der alltäglichen Arbeitspraxis gelegt.

#### Inhalte des Seminars:

- Krisendefinition aus systemischer Sicht;
- Systematisierung von Krisen;
- neurobiologische Aspekte und Krisenentstehung;
- Beraten und Fragen in Ausnahmesituationen;
- der Krise Raum geben: eine Anleitung für Strukturliebhaber;
- Interventionen gegen das Krisenerleben (zum Beispiel: „Problemlösungsgymnastik“);
- Nutzen von Ressourcen;
- Umgang mit Wendepunkten;
- Resilienzkonzept;
- fünf Säulen der Identität;
- konstruktive Lösungsentwicklung sowie
- kluge Selbstsorge: der Gesundheit Raum geben.

Das Seminar zeichnet sich durch theoretische Wissensvermittlung, Demonstration und praktisches Üben aus. Fallbeispiele aus der Praxis sind erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Das Seminar findet nicht, wie im gedruckten Programm geschrieben, im März sondern am 23. November 2022 statt.

#### Nummer

21822-009

#### Datum

23.11.2022

#### Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

#### Ort

Prälat-Boskamp-Haus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstr. 18  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

#### Referent/in

##### Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)  
Supervisorin und Psychotherapeutin  
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

90.00 €

#### Normaler Preis für Externe

108.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Anke Hirsch

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte bringen Sie Buntstifte mit.

