

## Trauer, Verlust, Abschied - alltägliche Ereignisse in der Jugendhilfe

### Professioneller Umgang im beruflichen Kontext (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Die rasante Veränderung unserer Gesellschaft lässt im Alltag kaum Raum für Themen wie Verlust, Abschied und Trauer. Mit diesen Ereignissen werden wir alle in den unterschiedlichen Lebenszyklen konfrontiert. Wenn junge Menschen betroffen sind, stellen sie Fragen wie:

- Warum lassen sich meine Eltern scheiden?
- Wo werde ich leben?
- Wo ist mein Freund von nebenan geblieben?
- Wohin ist meine Katze verschwunden?
- Warum ist Opa gestorben?
- Warum ist meine Lehrerin nicht mehr da?
- Warum kann ich nicht nach Hause zurück?
- Warum kann ich nicht in das Dorf zurück, in dem ich groß geworden bin?

Trennungen und Scheidung, Gewalt, Flucht und Ausgrenzung oder Tod einer Bezugsperson nehmen wir zur Kenntnis, jedoch oftmals, ohne adäquat darauf reagieren zu können. In der pädagogischen Arbeit bestehen die Erwartung und die Anforderung, Kinder und Jugendliche zu begleiten, ihnen Antworten auf Fragen zu geben und authentisch und professionell auch mit diesen Ereignissen umzugehen.

Aber wie gehe ich persönlich mit Verlust, Abschied und Trauer um? Welche Rituale habe ich gelernt? Sind das Muster, die mir helfen professionell zu handeln? Das beteiligungsorientierte Seminar ermöglicht Ihnen unter Einbeziehung Ihrer Arbeitsfelder, gemeinsam Lösungen, Strategien und Methoden zu überprüfen und zu erweitern.

#### Themen im Überblick:

- Abgrenzung von Abschied - Verlust - Trauer;
- Was ist das Gute am Trauern?
- Trauerphasen, Ausdrucksformen bei Kindern und Jugendlichen;
- Umgang mit unterschiedlichen Trauer-Kulturen;
- Meine Haltung, meine Rituale und mein Umgang mit diesen Themen;
- Erweiterung des Methodenkoffers und deren Umsetzung in die pädagogische Arbeit;
- Psychohygiene und Selbstfürsorge.

#### Ziele sind:

- Eigene Ressourcen und Kompetenzen wahrnehmen und weiterentwickeln, um mehr Sicherheit und Handlungskompetenzen zu

#### Nummer

21822-019

#### Datum

07.04.2022

#### Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband für  
das Erzbistum Köln e. V.  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-,  
Jugend- und Familienhilfe

#### Referent/in

##### Gabriele Röttgen-Wallrath

Familienberaterin  
Fachberaterin für Psychotraumatologie  
Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche  
Coach  
Supervisorin

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

130.00 €

#### Normaler Preis für Externe

156.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung  
als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Dominik Duballa

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8



# caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

---

gewinnen;

- Weiterentwicklung der eigenen Haltung - Mut, eigene Wege zu suchen sowie
- Überprüfen der Konzepte: der eigenen, des Teams und der Institution.



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.