

## Me and my body

### Körperinszenierungen von Mädchen und jungen Frauen (Vertiefungsseminar gemäß Prävo)

Vorpubertät und Pubertät sind Altersphasen, in denen Selbstinszenierungen zur Identitätsfindung besonders wichtig werden. Diese Inszenierungen finden mit Hilfe diverser medialer Bühnen statt, auf denen die Präsentationen von Wort und Bild gesichert das gewünschte Publikum erreichen.

- Was geschieht da und wie ist darauf zu reagieren?
- Ist das selbstbewusste Selbstgestaltung oder wird bloß kopiert, was die Topmodel-Vorgaben und die von der Schönheitsindustrie gesponserten Influencerinnen den Mädchen und jungen Frauen diktieren?
- Ist das Recht auf Bodymodifikation zu verteidigen oder ist vor den alltäglich einwirkenden Normierungen zu warnen?
- Braucht es zurückhaltendes Gewährenlassen normaler pubertärer Orientierungsbedarfe oder verstärkte Aufklärungsmaßnahmen, um eine drohende Ablehnung liebenswerter (Körper-)Verschiedenheit zu verhindern?
- Wie viel klare pädagogische Positionierung braucht es angesichts von Intimirasur und Diäten?
- Sind wir uns als erwachsene Begleitpersonen eigentlich so sicher, wo wir ethisch, thematisch, persönlich zu all dem stehen - und warum?

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Facetten der Körperinszenierungen von Mädchen und jungen Frauen auf der Grundlage aktueller Untersuchungen vorgestellt.

Es soll diskutiert werden, welche Themen- und Handlungsfelder sich für die pädagogische Arbeit mit dieser Zielgruppe auf tun und mit welchen gewinnenden methodischen Angeboten wir Mädchen und junge Frauen auf dem Weg zu einer selbstzufriedenen, ungequälten Körperlichkeit unterstützen können.

#### Nummer

21822-036

#### Datum

30.08.2022

#### Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband für  
das Erzbistum Köln e. V.  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-,  
Jugend- und Familienhilfe

#### Referent/in

**Anke Erath**  
Diplom-Pädagogin  
Dozentin des Instituts für Sexualpädagogik

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

100.00 €

#### Normaler Preis für Externe

120.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung  
als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Dominik Duballa

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8