

Wir sind Best Ager und können unserem Team und uns selbst vieles bieten

Erfahrung – Gelassenheit – Perspektiven (Vertiefungsseminar gemäß der PräVO)

Wir sind in unserem Arbeitsfeld schon in fortgeschrittenem Alter und in der Art des Umgangs mit den Kindern nicht mehr ganz so schnell wie früher, können aber viele Dinge mit Ruhe und Gelassenheit ausgleichen.

So schnell macht uns keiner was vor. Wir können uns einbringen mit Rat und Hilfe, wo dies gewünscht oder erforderlich ist, und begleiten so manche jungen KollegInnen bei Ihren Anfangsproblemen.

Allerdings geht die Zeit im Beruf in einigen Jahren zu Ende (endlich oder auch schon) und ein neuer Lebensabschnitt wird beginnen. Wir stehen dann vor neuen Herausforderungen, haben Wünsche, Erwartungen und bald vielleicht sehr viel freie Zeit.

Im Seminar erarbeiten Sie Kompetenzen und Antworten zu folgenden Fragestellungen:

- Ist dies nun Chance oder Krise?
- Wie gehen wir damit um?
- Wie wollen wir die kommenden Dienstjahre gestalten?
- Wie können wir uns rechtzeitig auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten?
- Was planen wir?
- Wie können wir unsere Gegenwart und Zukunft aktiv gestalten?

Das Seminar soll Ansätze und Impulse zur Bewältigung der Umstellungen im persönlichen Umfeld und Alltag geben.

Jeder kann Ziele und Werte für sich entdecken, die den jeweiligen Lebensabschnitt mit Sinn füllen und wertvoll machen:

- Ich ziehe Bilanz zum Erreichten,
- kann den eigenen Werte-Standort bestimmen,
- will praktische Möglichkeiten ausloten,
- Bedingtheiten und Beschränkungen feststellen,
- den Weg der Sinnsuche beschreiten,
- für mich (neue) Ziele setzen und ansteuern.

Viele Gespräche und verschiedene Übungen auf der Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl sind Inhalte dieses Seminars.

Nummer

24722-124

Datum

31.01.2022

01.02.2022

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Prälat-Boskamp-Haus

Georgstr. 18

50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Wolfgang Richter

Sonderpädagoge

Logotherapeut

Supervisor

DGLE

Präventionsreferent

Teilnehmende (max.)

8

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

170.00 €

Normaler Preis für Externe

200.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16