

Akzeptanz- und Commitmenttherapie

Neue Methoden in der Trennungs- und Scheidungsberatung

Immer häufiger werden in der Beratung von Familien mit massiven Konfliktlagen Einzelsettings genutzt, da in Einzelgesprächen die Selbstöffnung und Selbstreflexion deutlich besser erreicht wird. Um Veränderungsprozesse anzustoßen, brauchen wir einen Zugang zum Selbst. In strittigen und destruktiv verlaufenden Trennungsprozessen verharren die Klienten häufig in Ängsten, Wut und Trauer sowie negativen Selbstzuschreibungen und wenig förderlichen Gedankenkarussellen, die sich entweder mit der Vergangenheit oder der Zukunft beschäftigen.

Den Klienten ist es kaum möglich, sich aus den Mustern des „Wir-Selbst“ hin zu einem „Ich-Selbst“ weiter zu entwickeln und Werte zu kreieren, die für ein selbstbestimmtes Leben bedeutsam sind.

Dieses Seminar vermittelt die sechs Kernprozesse der Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Das achtsamkeits- und handlungsorientierte Verfahren mit vielfältigen kreativen Methoden lässt sich hervorragend in der Trennungs- und Scheidungsberatung einsetzen.

Durch kurze theoretische Einführungen und praktische Übungen werden wirkungsvolle Methoden und deren praktische Anwendung in der Institutionellen Beratung eingeführt und aufgezeigt, wie diese für die Trennungsberatung nutzbar gemacht werden können.

Methoden:

Theorie-Input, Selbstreflexion, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe.

Dieses viertägige Seminar findet Montag, 14. und Dienstag, 15. Februar 2022 online statt. Die beiden letzten Tage am Montag, 19. und Dienstag 20. September 2022 finden in Präsenz im Maternushaus statt.

Diese Veranstaltung richtet sich an: Erziehungsberatende, Fachkräfte der Trennungs- und Scheidungsberatung, Familienmediatoren und andere Mitarbeitende der institutionellen Beratung und Jugendhilfe.

Nummer

21822-056

Datum

14.02.2022

15.02.2022

19.09.2022

20.09.2022

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

Maternushaus
Kardinal-Frings-Str. 1 - 3
50668 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Katrin Normann

Diplom-Sozialpädagogin
Paar- und Familientherapie
Mediatorin
Trainerin für Kinder im Blick

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

350.00 €

Normaler Preis für Externe

400.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.10

Ansprechpartner/in

Georg Seegers

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32