

## Gesundheit ins Konzept

### Der Weg zu einem gesunden Miteinander im Setting Kita

Maßnahmen zur Förderung von Gesundheit sind ein wichtiger Teil der Aufgaben von Bildung und Erziehung. Sie beinhalten umfassende pädagogische Aufgaben und die Zusammenarbeit aller am Setting Kita Beteiligten. Pädagogische Fachkräfte stehen in ihrer Vorbildfunktion in einer besonderen Verantwortung.

Ziel des Seminars ist es, über die Bedeutung von Gesundheit im alltäglichen Miteinander aufzuklären und Möglichkeiten aufzuzeigen, Gesundheitsförderung in das pädagogische Konzept zu integrieren.

#### Die inhaltliche Schwerpunkte werden sein:

- Bedeutung von Gesundheit;
- Modell der Salutogenese;
- Resilienztraining;
- Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungsideen;
- betriebliche Gesundheitsförderung sowie
- Anregungen zur Erstellung eines Kita-Gesundheitskonzeptes.

#### Nummer

24722-138

#### Datum

09.03.2022

10.03.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Karl Rahner Akademie

Jabachstraße 4-8

50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Rita Viertel**

Erzieherin

Gesundheitspädagogin

Ernährungsberaterin

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

120.00 €

#### Normaler Preis für Externe

150.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

16