

## Web-Seminar: Kinder gesund ernähren

### Schwerpunkt Auffälliges Essverhalten (Vertiefungsseminar gemäß der PräVO)

Eine optimale Kinderernährung zu gewährleisten, ist heutzutage gar nicht mehr so leicht. Immer mehr Kinder essen nicht so, wie ihre Eltern oder Kitamitarbeitende sich das wünschen würden.

Sie essen gar nicht, zu wenig gesunde Lebensmittel oder beharren auch mit drei Jahren noch auf ihrem Brei. Sie werden zu Hause im Laufen gefüttert oder essen nur mit Hilfe von Ablenkungen, zum Beispiel Medien. Die Mahlzeiten dauern ungewöhnlich lange und erinnern eher an einen Machtkampf. Geessen wird dabei oft nur wenig.

Aber was wollen uns diese Kinder mit ihrem Essverhalten eigentlich sagen?

Dieses Seminar soll neben der Vermittlung des aktuellen Wissens zur Kinderernährung mehr Sicherheit für Kitamitarbeitende im Umgang mit diesen besonders fordernden Esssituationen geben.

#### Nummer

24722-148

#### Datum

26.01.2022

#### Zeit

08:30 - 12:30 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit Ecosero

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Claudia Thienel**

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

#### Teilnehmende (max.)

14

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

40.00 €

#### Normaler Preis für Externe

55.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Unterrichtsstunden

4