

Balance finden

Sie kennen es: aus dem Takt geraten, aus dem Gleichgewicht, aus der Fassung. Die (innere und äußere) Balance zu finden und zu halten, ist eine fragile Sache. Die eigenen Anforderungen pressen uns oft am meisten. Jeder möchte beste Leistungen erbringen, jeder möchte Anerkennung finden. Die erhält man natürlich, wenn man echt gut (in seinem Fach) ist. Nicht nur einfach seinen Job macht, so lala, sondern excellent.

Das spornt an zu Höchstleistungen. Kommt die Leitungsaufgabe hinzu, steht man nicht selten auf einsamem Posten. Demokratische Strukturen erleichtern die Leitung zunächst nicht. Da braucht es schon ein dickes Fell. Eines, an dem viel abprallt, das aber auch durchlässig ist – für Emotionen. Strokes (Streicheleinheiten) geben und nehmen – jeder geht damit anders um. Der einen erscheinen sie wie plumpes Anbiedern, den anderen fehlen sie in ihrem Arbeitsalltag. Wie man es macht, macht man es verkehrt. Wie kann ich – angesichts eines (immer) speziellen Teams – meinen Auftrag erfüllen, mit Freude, wenn möglich mit Klarheit und Transparenz – am besten, ohne selber auf der Strecke zu bleiben?

Was kann ich tun? Was muss ich wissen? Wie gestalten Sie Ihre Balance? Grundlegend für diese Woche ist unter anderem die Arbeit mit dem Enneagramm, in das eingeführt wird. Lockerung und Entspannung bringen Spaziergänge an der frischen Luft. Wir werden an einem Mittag mit einem Meisterkoch kochen. Erdende Techniken des Atmens und der Stimmbildung sorgen dafür, dass das Instrumentarium stimmt.

Für eine Auswahl abwechslungsreicher Mahlzeiten sorgt Dr. Grunow in der – bezahlbaren – Gastronomie des Windecker Ländchens. Sie sind Selbstzahler. Für Getränke ist gesorgt (Kaffeekasse). Er ist Ihnen auch gerne behilflich bei der Zimmer- oder FEWO-Suche, die Sie selbst unter www.windeck-bewegt.de vornehmen können. Dr. Grunow ist erreichbar unter info@grunow-seminare.de oder Tel.: 02292-922877.

Nummer
24522-014
Datum
26.09.2022
27.09.2022
28.09.2022
29.09.2022
30.09.2022
Zeit
09:00 - 16:00 Uhr
Ort
Treffpunkt: Philosophisch-Theologische Praxis Grunow, Im alten Weiher 1, 51570 Windeck
Zielgruppen
Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren
Referent/in
Dr. Hubert Grunow Diplom-Theologe Gesangslehrer Lebensberater
Teilnehmende (max.)
15
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
300.00 €
Normaler Preis für Externe
375.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
2.70
Hinweis
Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.
Verpflegung
Getränke
Unterrichtsstunden
40