

## Frei denken I – Mehr Routine im Umgang mit gestörter Routine

### Grundlagen der Assoziation, Improvisation, Kreativitätstechniken (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Wer kennt sie nicht, diese Situation: der vorbereitete Vortrag, das Gespräch oder die Ansprache wird gestört, eine Seite der Unterlagen fehlt oder der Beamer fällt aus. Dazu kommt Lampenfieber und jemand lacht darüber, dass Sie rot werden. Und die passende Antwort fällt Ihnen leider erst ein, wenn alle weg sind.

Oder die Teamarbeit funktioniert nicht, weil jeder seine eigenen Ideen durchsetzen will und keine gedankliche Verbindung und effiziente Arbeitsteilung stattfindet. Ständig befinden wir uns im Spagat zwischen „auf die anderen achten“ und „mir selber vertrauen“ und oft funktioniert weder das eine noch das andere.

Sie möchten Ihre Teamfähigkeit verbessern? Sie wünschen sich kreativere Wege der Lösungsfindung? Sie hätten gerne mehr Schlagfertigkeit? Mehr Routine im Umgang mit gestörter Routine? Mehr Mut zur Improvisation?

Sie glauben gar nicht, was in Ihnen steckt! Fördern Sie Ihre eigene, Ihnen innewohnende Spontaneität! Mobilisieren Sie Ihre Resilienzen und entdecken Sie Ihre kreativen Ressourcen!

In diesem Seminar erlernen und erleben Sie Grundlagen der Improvisation, Kreativitätstechniken und Schlagfertigungsübungen in Theorie und Praxis.

Mit Methoden aus Improvisationstheater, Kommunikations- und Kooperationstraining finden und verbessern Sie in diesem Seminar Ihr kreatives Überlegen, Ihre Assoziationsfähigkeit, reagieren auf Impulse und hören im besten Falle auf, zu denken und sich zu bewerten – ohne Ihre Mitmenschen außer acht zu lassen.

Sie lernen loszugehen, auch wenn der Weg noch nicht da ist. Denn wer keine Angst vor Veränderungen hat, ist jeder Situation gewachsen. Und wer lacht, hat noch Ressourcen.

Sollte die Veranstaltung nicht im Theater stattfinden können, so findet sie im Diözesan-Caritasverband e. V. Georgstr. 7, 50676 Köln statt.

#### Nummer

23222-233

#### Datum

11.05.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Klüngelpütz-Theater  
Gertrudenstraße 24  
50667 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

**Dagmar Schönleber**

Kabarettistin

Diplom-Sozialarbeiterin

Gewaltberaterin

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

70.00 €

#### Normaler Preis für Externe

90.00 €

#### Pflegepunkte (RbP)

8.00

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

8