

## Von Purzelbaum bis Fingerreim

### Bewegungsförderung für die Kleinsten von drei Monate - drei Jahre

Turnen fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten der Kinder.

Darüber hinaus wirkt sich die Bewegung positiv auf eine gesunde ganzheitliche Entwicklung der Kinder aus.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie man schon mit den Kleinsten auf spielerische Art Motorik, Gleichgewicht und Körperkontrolle üben kann.

#### Inhalte des Seminars:

- Entwicklungsschritte der Kinder;
- Hilfestellung bei ersten (Turn-) Übungen sowie
- Körperwahrnehmung und Sinne.
- Bedeutung Lieder und Fingerreime
- Praxisbeispiele für Kinder von drei Monaten bis drei Jahren.

#### Nummer

24722-159

#### Datum

17.03.2022

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Don-Bosco-Club Köln  
Offene Kinder- und Jugendarbeit  
Tiefenthalstr. 38  
51063 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Eva Jerosch**  
Diplom-Sportwissenschaftlerin  
Bildungsreferentin

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

#### Normaler Preis für Externe

65.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Selbstversorgung

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.