

## Viele Wege führen zu Gott - einer der schönsten geht über die Berge

### Bergexerzitionen

Das eigene Leben zu reflektieren und geistlich zu vertiefen - das ist im Gebirge wunderbar möglich. Es fordert heraus und kann uns an Grenzen führen. Zugleich beschenkt es uns mit einmaligen Erlebnissen, es eröffnet Erfahrungen der Stille, der Weite und Tiefe unseres Daseins.

Neben dem Gebet, der Meditation biblischer Texte und der Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenswirklichkeit sind die Erfahrungen der Einsamkeit und Stille, aber auch die Gruppenerfahrung und das gemeinsame „Auf dem Weg sein“ wesentliche Elemente dieser Exerzientage. Ausgangspunkt der Bergtouren ist das Studienzentrum Josefstal in Schliersee/Oberbayern.

Die Touren – in der Regel Tagestouren – werden den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst.

Grundsätzlich sollten Vorerfahrungen beim Wandern in den Bergen, körperliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorhanden sein. Wir gehen einfache und mittelschwere Bergwege gemäß der Bergwandercard des Deutschen Alpenvereins.

Für alle Teilnehmenden stehen Einzelzimmer mit Nasszelle zur Verfügung. Vor den Exerzitionen wird es ein Vorbereitungstreffen geben, um unter anderem den Transfer von und nach Köln zu klären.

Der Teilnehmerbeitrag für die Exerzitionen kann noch für Menschen, die im Erzbistum Köln wohnen, durch einen Antrag beim Exerzitionenreferat des Erzbistums Köln um ca. 50 Euro reduziert werden. Für diese Exerzitionen können 3 Tage Arbeitsbefreiung beim Dienstgeber beantragt werden.

Die Veranstaltung ist vornehmlich für Mitarbeitende des Diözesan-Caritasverbandes für das Erzbistum Köln e. V. Ab Ende Januar wird auch für Mitarbeitende anderer kirchlicher Dienststellen im Erzbistum Köln die Möglichkeit der Anmeldung gegeben sein, insofern noch Plätze zur Verfügung stehen.

#### Nummer

23522-003

#### Datum

11.09.2022  
12.09.2022  
13.09.2022  
14.09.2022  
15.09.2022  
16.09.2022  
17.09.2022

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Studienzentrum für evangelische  
Jugendarbeit in Josefstal e.V.  
Aurachstr. 5  
83727 Schliersee

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der Geschäftsstelle des Diözesan-Caritasverbandes Köln

#### Referent/in

##### Jürgen Weinz

Diplom-Religionspädagoge  
Referent für Religionspädagogik

##### Willi Oberheiden

Pastoralreferent  
Exerzitionenbegleiter

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

410.00 €

#### Normaler Preis für Externe

560.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

2.70

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

#### Unterrichtsstunden

40

