

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Eine Reise zu mir selbst ein – Ein Oasentag im Grünen

Kooperationsveranstaltung des DJK Sportverbandes Diözesanverband Köln e. V.

Wir möchten Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit geben, einmal innezuhalten, zu entschleunigen, die Achtsamkeit auf sich selber zu lenken. Die Natur erleben, Ruhe und Balance finden, Zeit für sich haben.

Mit einer Mischung aus Bewegungsangeboten im Freien, Entspannungsübungen und spirituellen Impulsen wollen wir den Tag ganz nach unseren Wünschen gestalten, uns Zeit für gemeinsame Mahlzeiten nehmen und mal einen Tag nur an uns denken.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte direkt an info@djkdvkoeln.de .

| |
|---|
| Nummer |
| 23222-240 |
| Datum |
| 20.05.2022 |
| Zeit |
| 10:00 - 16:30 Uhr |
| Ort |
| Jugendbildungsstätte Haus Altenberg e. V. Ludwig-Wolker-Str. 12 51519 Odenthal-Altenberg |
| Zielgruppen |
| Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten |
| Referent/in |
| Daniela Otto Referentin für Kirche & Sport DJK Sportverband DV Köln |
| Teilnehmende (max.) |
| 1 |
| Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen |
| 65.00 € |
| Bildungspunkte (ECTS) |
| 0.50 |
| Ansprechpartner/in |
| Heike Lammertz-Böhm |
| Unterrichtsstunden |
| 8 |



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.