caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Die Bibel in Bewegung ganzheitlich erleben

Kooperationsveranstaltung des DJK Sportverbandes Diözesanverband Köln e. V.

Was haben Mose und Martha mit Bewegung zu tun? Was verbindet uns heute mit biblischen Figuren, wenn wir in der Moderne nach Einklang von Körper, Geist und Seele suchen?

Das Wort Gottes mit Körper, Geist und Seele erlebbar machen – das ist Biga (Bibel ganzheitlich): Bibel in Bewegung und mit Yoga neu erleben. Biblische Lebens- und Glaubensgeschichten hören und auf ganz neue Weise erfahren.

Aktiv in die Entspannung gehen und durch bewusstes Atmen und körperliche Übungen Muskeln stärken, Beweglichkeit erhöhen und den Geist befreien. Das wollen wir tun!

Wir lernen biblische Gestalten (neu) kennen, hören ihre Geschichten, üben verschiedene Yogastellungen (Asanas) ein und stellen den Bezug zu uns, unserem Leben und unserem Glauben her.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte direkt an info@djkdvkoeln.de .

Nummer

23222-241

Datum

12.03.2022

Zeit

10:00 - 16:30 Uhr

Ort

Haus Venusberg e. V.
Haager Weg 28 - 30
53127 Bonn

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Daniela Otto
Referentin für Kirche & Sport
DJK Sportverband DV Köln

Teilnehmende (max.)

1

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

65.00 €

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

8