caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Koordination und Neurokinetik im Seniorensport

Kooperationsveranstaltung des DJK Sportverbandes Diözesanverband Köln e.V.

Eine gute Koordination ist gleichermaßen Sturzprophylaxe wie auch Grundlage langanhaltender Mobilität. Des Weiteren ist sie als motorische Fähigkeit eng mit den Hirnleistungen und kognitiven Fähigkeiten verknüpft.

Die Fortbildung für Übungsleiter_innen und anderen Fachkräfte in der Seniorenarbeit zeigt Möglichkeiten auf, diese zentrale motorische Grundlage effektiv und mit Spaß zu trainieren.

Elemente der vom DJK Paderborn entwickelten Neurokinetik ergänzen die Methoden um Bausteine, die konkret auf neuronale Prozesse und geistige Fähigkeiten einwirken.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte direkt an info@djkdvkoeln.de.

Nummer

23322-018

Datum

17.09.2022

Zeit

10:00 - 16:30 Uhr

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Simon Niemeyer

Sport- und Bildungsreferent

Teilnehmende (max.)

1

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

75.00 €

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

0