caritascampus

Caritasverband für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Akzeptanz- und Commitmenttherapie

## Neue Methoden in der Trennungs- und Scheidungsberatung

Immer häufiger werden in der Beratung von Familien mit massiven Konfliktlagen Einzelsettings genutzt, da in Einzelgesprächen die Selbstöffnung und Selbstreflektion deutlich besser erreicht wird. Um Veränderungsprozesse anzustoßen, brauchen wir einen Zugang zum Selbst. In strittigen und destruktiv verlaufenden Trennungsprozessen verharren die Klienten häufig in Ängsten, Wut und Trauer sowie negativen Selbstzuschreibungen und wenig förderlichen Gedankenkarussellen, die sich entweder mit der Vergangenheit oder der Zukunft beschäftigen.

Den Klienten ist es kaum möglich, sich aus den Mustern des „Wir-Selbst“ hin zu einem „Ich-Selbst“ weiter zu entwickeln und Werte zu kreieren, die für ein selbstbestimmtes Leben bedeutsam sind.

Dieses Seminar vermittelt die sechs Kernprozesse der Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Das achtsamkeits- und handlungsorientierte Verfahren mit vielfältigen kreativen Methoden lässt sich hervorragend in der Trennungs- und Scheidungsberatung einsetzen.

Durch kurze theoretische Einführungen und praktische Übungen werden wirkungsvolle Methoden und deren praktische Anwendung in der Institutionellen Beratung eingeführt und aufgezeigt, wie diese für die Trennungsberatung nutzbar gemacht werden können.

**Methoden:**

Theorie-Input, Selbstreflexion, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe.

Diese Veranstaltung richtet sich an: Erziehungsberatende, Fachkräfte der Trennungs- und Scheidungsberatung, Familienmediatoren und andere Mitarbeitende der institutionellen Beratung und Jugendhilfe.

Auf Wunsch kann im Tagungshaus als Selbstzahler_in übernachtet werden. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte in Eigenregie an das Maternushaus unter: reservierung@maternushaus.de Nähere Informationen finden Sie unter: www.maternushaus.de

**Nummer**

21822-063

**Datum**

19.09.2022
20.09.2022

**Zeit**

10:00 - 18:00 Uhr

**Ort**

Maternushaus
Kardinal-Frings-Str. 1 - 3
50668 Köln

**Zielgruppen**

Mitarbeitende der Erziehungs- und Familienberatung
Alle fachlich Interessierten

**Referent/in**

**Katrin Normann**
Diplom-Sozialpädagogin
Paar- und Familientherapie
Mediatorin
Trainerin für Kinder im Blick

**Teilnehmende (max.)**

15

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

175.00 €

**Normaler Preis für Externe**

200.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

1.05

**Ansprechpartner/in**

Georg Seegers

**Verpflegung**

Getränke und Mittagessen

**Unterrichtsstunden**

16