

Meditative Tänze mit Kindern

Spiritualität in einfachen Stilleübungen und meditativen Tänzen erleben

Menschen, die Gott und Jesus im Blick haben, können ihr Leben intensiver wahrnehmen, so sehr, dass sogar andere von ihrem Glauben und ihrer Hoffnung erfasst werden. Diese Kraft kann das persönliche Leben wie auch die Gestaltung des sozialen und beruflichen Lebens prägen.

Kinder aller Altersstufen spüren die innere Kraft und Stärke, die von glaubensstarken Menschen ausgeht. Gerade für die Entwicklung und Begleitung der jüngeren Kinder in unseren katholischen Kitas ist es wichtig, dass in der gesamten christlichen Grundhaltung der pädagogischen Kräfte ein authentischer Glaube spürbar und erfahrbar wird.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, den eigenen Glauben neu zu entdecken und zu stärken. In einfachen angeleiteten Stilleübungen erleben Sie das Entschleunigen – weg von der Leistungsskala, die uns und die Kinder immer stärker bestimmt.

Eine besondere Form dieser Erfahrungen drückt sich im meditativen Tanz aus, wo ein fließendes, ruhiges Miteinander im Vordergrund steht und nicht auf komplizierte Choreographien geachtet werden muss.

Dieser Tag dient zunächst der Stärkung des eigenen Glaubens und der eigenen Spiritualität. Gleichzeitig sind sämtliche Übungen und Tänze auch in entsprechend altersgerechter Form mit Kindern in die Praxis um- und einsetzbar.

Nummer

24023-028

Datum

24.05.2023

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Forum der Kath. Kirchengemeinde
St. Chrysanthus und Daria
Breidenhofer Str. 1
42781 Haan

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Manuela Vollmer
Erzieherin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

60.00 €

Normaler Preis für Externe

80.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung und entsprechende Schuhe.

Verpflegung

Getränke und Snacks

Unterrichtsstunden

8