

Durch Bewegung, Sprache und Musik zur Ruhe kommen

Angebote zur ganzheitlichen Förderung für zwei- bis sechsjährige Kinder

Bereits sehr kleine Kinder sind heute vermehrt einer Flut von Reizen und Einflüssen ausgesetzt, verbunden mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten. Für diese Kinder ist es von großer Bedeutung, dass sie Bewältigungsmöglichkeiten entwickeln, um bestehende Anforderungen meistern zu können.

Bewegung und gezielte Hinführung zur Stille sind hier hilfreich. Durch Bewegung und Musik haben Kinder die Möglichkeit, Spannungen abzubauen. In der Stille können sie innere Ausgeglichenheit finden und daraus neue Kraft schöpfen. Dies ist eine Grundvoraussetzung, um aufnahmebereit zu sein und effektiv lernen zu können.

Ein besonderer Schwerpunkt in diesem Seminar liegt in der gemeinsamen Förderung und Begleitung von Kindern im Alter von zwei bis sechs Jahren. Es wird hervorgehoben, welche Entwicklungsschritte, Bedürfnisse und Grenzen für die zweijährigen Kinder charakteristisch sind, unter welchen Voraussetzungen sie gut gemeinsam mit den älteren Kindern im Spiel angesprochen werden können und in welchen Situationen sie spezielle Angebote, Rituale und Rückzugsmöglichkeiten brauchen.

Wir werden dies auf verschiedenen Wegen tun:

- Mandalas mit allen Sinnen;
- Bewegte Geschichten mit gestalteter Ruhephase;
- Sprachspiele, die zur Ruhe führen;
- Klanggeschichten sowie
- Spiele aus dem Stegreif in unruhigen Situationen.

Literaturhinweis:

Monika Bücken-Schaal: Bewegte Geschichten für Ruhe und Entspannung sowie Die 50 besten Spiele die zur Ruhe führen, beide Don-Bosco-Verlag.

Nummer

24723-011

Datum

31.01.2023
01.02.2023
02.02.2023
03.02.2023

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Monika Bücken-Schaal
Diplom-Sozialpädagogin
Seminarleiterin für Autogenes Training
KLIK-Expertin
Fachbuchautorin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

360.00 €

Normaler Preis für Externe

440.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.20

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32

Material

Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte und ein kleines Kopfkissen mit.