

Intuitives Bogenschießen für das innere Gleichgewicht

Meditative und spirituelle Impulse beim Bogensport (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Einen sicheren Standpunkt finden, den Bogen nicht überspannen, das Ziel in den Blick nehmen, auf sein Gefühl achten und loslassen können. Beim Bogenschießen begegnen uns Gefühle und Verhaltensweisen, die uns auch aus dem alltäglichen Leben bekannt vorkommen.

In der Natur wollen wir die meditativen und spirituellen Impulse des Bogensports nutzen, um diesen Erlebnissen Raum zu geben. Mit Spaß, Bewegung und außerhalb der gewohnten Erfahrungsmuster geht es mit Pfeil und Bogen der eigenen Intuition auf die Spur.

Vorerfahrungen mit Pfeil und Bogen sind nicht erforderlich! Die Veranstaltung ist für Einsteiger_innen im Bogenschießen geeignet. Bitte bequeme und wetterfeste Freizeit-/Sportbekleidung mitbringen, da das Seminar draußen stattfindet.

Das Seminar wird in Kooperation mit dem DJK Sportverband – Diözesanverband Köln, DJK vital gGmbH durchgeführt. Die Fortbildung kann zusätzlich als Inhouse-Seminar über uns vermittelt werden.

Nummer

23223-002

Datum

08.09.2023

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Haus Venusberg e. V.
Haager Weg 28 - 30
53127 Bonn

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Nicolas Niermann

Sport- und Bildungsreferent

Teilnehmende (max.)

8

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

95.00 €

Normaler Preis für Externe

115.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Pflegepunkte (RbP)

8.00

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie eingelaufene Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung mit.