caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Lust oder Last? Die zweite Lebenshälfte

Berufliche und persönliche Perspektiven für die Generation 50plus

Die Babyboomer kommen in die Jahre. Sie haben die Schallgrenze von 50 erreicht. Kein Grund zur Resignation, ganz im Gegenteil: Ältere Mitarbeitende sind Menschen mit Erfahrungshintergrund. Oft stellt sich Gelassenheit, Ruhe und Weitblick ein.

Angesichts der demographischen Entwicklung wird die Generation 50 plus auch zum Potential der Zukunft. Einerseits im Erwerbsleben zu bleiben, den sich verändernden Anforderungen zu genügen und sich gesund zu halten und andererseits den Übergang vom Berufsleben in die Rente bewusst zu gestalten, das ist die Aufgabe, die diese Lebenshälfte kennzeichnet.

In diesem Seminar haben Sie Gelegenheit, sich mit diesen Anforderungen zu beschäftigen. Sie werden Anregungen für Ihre berufliche und persönliche Zukunft erhalten und selbst weiter entwickeln. Und ganz wichtig: Lernen und Lachen gehören zum Seminar dazu.

Inhalte:

- Lebensmodelle;
- Umgang mit Veränderungen;
- Ressourcenkorb;
- Perspektivenbild.

Kompetenzerwerb:

- Lebensmodelle auf die eigenen Lebenswelt transferieren;
- Stärken und Potentiale erkennen;
- Einstellung und Haltung im Umgang mit Veränderungen reflektieren;
- Persönliche Ressourcen für die kommenden Jahre aktivieren.

Zielgruppe:

- Mitarbeitende 50plus

Nummer

23223-006

Datum

08.03.2023

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband für
das Erzbistum Köln e. V.
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Madeleine Wendt
Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin
Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

95.00 €

Normaler Preis für Externe

115.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Pflegepunkte (RbP)

8.00

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.