caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Unterwegs mit DIR

Wanderexerzitien

Exerzitien – die innere Einkehr, sind Besinnung auf das eigene Leben und die Gegenwart Gottes. Exerzitien – eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen: Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen/Veränderungen kündigen sich an? Wie geht es weiter auf meinem Weg?

Exerzitien sind da, um die Augen des Herzens zu öffnen, damit wir erkennen, zu welcher Hoffnung wir berufen sind. (Eph 1,18)

Wir werden täglich Wanderstrecken in der Umgebung rund um das Tagungshaus, zwischen 5 und 20 Kilometern, bewältigen. Voraussetzung ist also eine gewisse körperliche Fitness.

Für die Exerzitien können maximal drei Tage Arbeitsbefreiung bei einem kirchlichen Dienstgeber beantragt werden. Der Teilnehmerbeitrag für im Erzbistum Köln Wohnende kann für diese Exerzitien noch durch einen Antrag beim Exerzitienrefereat des Erzbistums Köln um ca. 10,00 Euro pro Tag reduziert werden.

Das Seminar wird in Kooperation mit dem DJK Sportverband – Diözesanverband Köln, DJK vital gGmbH durchgeführt.

Nummer

23523-001

Datum

02.05.2023
03.05.2023
04.05.2023

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Kloster Steinfeld Gästehaus
Hermann-Josef-Straße 4
53925 Kall-Steinfeld

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Saskia Heuser
Gesundheitscoach und Entspannungspädagogin
Daniela Otto
Referentin für Kirche & Sport
DJK Sportverband DV Köln

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

415.00 €415.00 € Übernachtung/EZ

Normaler Preis für Externe

495.00 €495.00 € Übernachtung/EZ

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Pflegepunkte (RbP)

12.00

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

24

Material

Bitte bringen Sie eingelaufene Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung mit.