caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Herausfordernde und unruhige Kinder – was tun?

## Ideen in kribbeligen Situationen mit 2-6jährigen Kindern

Erleben Sie das auch, dass Kinder zunehmend das Gefühl haben, zu kurz zu kommen, ungeduldiger und lauter werden, häufiger anecken und weniger zuhören (können)? Wie können wir die emotionalen Kompetenzen der Kinder stärken und ihnen Halt geben? Auf welche Art können wir die überschießenden Energien der Kinder kanalisieren, ihre Neugier und Kreativität wecken? Wie können wir im Spannungsfeld herausfordernder Kinder und der übrigen Gruppe uns selbst im Blick behalten?

**Antworten auf diese Fragen werden wir praxisnah erarbeiten, indem wir:**

- miteinander abwägen, welche Spiele zur Körperwahrnehmung sich für die Kinder besonders eignen;
- Klatsch- und Trommelspiele miteinander erleben;
- Bilderbuchgeschichten lebendig werden lassen;
- mit Achtsamkeitsritualen Halt erfahren;
- Ruhe finden, indem wir Traumbilder legen sowie
- die Ressourcen der Kinder wie auch unsere eigenen als Ausgangspunkt für unser pädagogischen Handeln nutzen.

Wohl wissend, dass es keine Patentrezepte geben kann, werden wir uns gemeinsam herausfordernde Situationen in der Kita vor Augen führen und Handlungsoptionen abwägen. Um eine Fülle hilfreicher Anregungen reicher, werden Sie gestärkt in Ihre Einrichtung zurückkehren.

**Literaturhinweise:**

M. Bücken-Schaal: 30 Gefühlekarten für Kinder – Körperarbeit und innere Balance sowie Gib auf dich acht! 30 Spielverse und Rituale zur Achtsamkeit, beide Don-Bosco-Verlag

**Nummer**

24723-018

**Datum**

17.10.2023
18.10.2023
19.10.2023
20.10.2023

**Zeit**

09:00 - 16:00 Uhr

**Ort**

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

**Zielgruppen**

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

**Referent/in**

**Monika Bücken-Schaal**
Diplom-Sozialpädagogin
Seminarleiterin für Autogenes Training
KLIK-Expertin
Fachbuchautorin

**Teilnehmende (max.)**

16

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

360.00 €

**Normaler Preis für Externe**

440.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

2.20

**Verpflegung**

Getränke und Mittagessen

**Unterrichtsstunden**

32

**Material**

Bitte bringen Sie eine Decke, eine kleine Handtrommel und ein Lieblingsbilderbuch mit.