caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Was hat Popo wischen mit Pädagogik zu tun?

## Achtsame Pflege macht kleine Kinder stark (Vertiefungsseminar gemäß PrävO)

Der Körper ist der Sitz der Persönlichkeit. Über die Pflege, die ihm zuteil wird, erfährt das kleine Kind etwas über den Wert seines Körpers und sich selbst. Es wird durch einen achtsamen Umgang mit seinem Körper auch in seiner Persönlichkeitsentwicklung gestärkt. Essen, Schlafen und die Körperpflege nehmen in U3-Gruppen viel Zeit in Anspruch und sind für das Erleben des Kindes und die Rückschlüsse, die es daraus auf sein Selbst zieht elementar.

Die Pflege- und Wickelsituation findet in der Regel im eins zu eins Kontakt statt und bietet einen täglich wiederkehrenden Rahmen, das Kind wertschätzend wahrzunehmen und ganzheitlich zu fördern.

### Folgende Themen wollen wir vertiefen:

- Pflege auf Grundlage der Pikler-Pädagogik;
- achtsame Pflege als Einladung zur selbstständigen Körperpflege;
- Ausscheidungsautonomie unterstützen – Hinweise für Elterngespräche;
- Mahlzeiten genießen: Wie die Tischsituation kleinkindgerecht gestalten? Welche Regeln gelten für die Kleinen? Welche besser nicht?
- Bedeutung des Mittagsschlafs – Lösungsansätze für Elterngespräche.

Filmausschnitte sowie kleine praktische Übungen zur Selbsterfahrung bieten eine praxisnahe Diskussionsgrundlage.

**Nummer**

24723-029

**Datum**

17.01.2023
31.01.2023

**Zeit**

09:00 - 16:00 Uhr

**Ort**

Diözesan-Caritasverband für
das Erzbistum Köln e. V.
Georgstraße 7
50676 Köln

**Zielgruppen**

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

**Referent/in**

**Margit Dahlmann**
Erzieherin
Referentin
Familientherapeutin

**Teilnehmende (max.)**

16

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

170.00 €

**Normaler Preis für Externe**

210.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

1.10

**Hinweis**

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

**Verpflegung**

Getränke und Mittagessen

**Unterrichtsstunden**

16

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.