

## Stärkung der Eigenwahrnehmung bei bewegungs- und verhaltensauffälligen Kindern

### Bewegung ist Leben - Leben ist Bewegung

Eigenwahrnehmung ist das im ganzen Körpergewebe verteilte Sinnesorgan, das uns zu jeder Zeit Rückmeldung darüber gibt, was wir gerade tun (laufen, sitzen, liegen, krabbeln, Musikinstrument spielen, basteln) und wie wir es tun (kräftig, fein, langsam, schnell, behutsam, zärtlich). Es gibt uns über den Körper ein tiefempfundenes Ich-Gefühl und verbindet uns mit den Gefühlen, die wir zu uns selber oder zu anderen haben.

Die Eigenwahrnehmung wird insbesondere in der frühen Kindheit herausgebildet und verfeinert sich je nach Bedarf und Erfahrung ein Leben lang. Diesen Sinn zu stärken, ist für Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten und für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten (sehr schüchtern, ängstlich, aggressiv) hilfreich, um sowohl motorische wie emotionale Kompetenzen dazuzugewinnen.

Die Fortbildung bietet eine thematische Einbettung der Fachthemen in die aktuellen Entwicklungen zu der ICF-CY, dem Landesrahmenvertrag § 131 SGB IX, dem BEI\_NRW KiJu, dem Rahmenkonzept Inklusion und der Teilhabe- und Förderplanung.

#### Die Inhalte des Seminars sind:

- Entwicklung der Propriozeption – was unterstützt einen guten Entwicklungsverlauf, was behindert, stört einen solchen Verlauf;
- Sensibilisierung der eigenen propriozeptiven Wahrnehmung, um Kinder über die Bewegung und ihren spielerischen Ausdruck besser verstehen zu können;
- Körperwahrnehmung anregen durch Spiele, Bewegungsbaustellen und Massage sowie
- Grundzüge der Inklusion in der Kita.

#### Nummer

24623-006

#### Datum

11.05.2023

12.05.2023

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Pfarrheim der Kath. Kirchengemeinde

St. Anna

Franz-Jacobi-Str. 1

53757 Sankt Augustin (Hangelar)

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Ursula Böckermann**

Pädagogin

Motopädin

Practitionerin for Body Mind Centering

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

120.00 €

#### Normaler Preis für Externe

160.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

16

#### Material

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte mitbringen.