

Systemische Beratung: kompakt – kurz – konstruktiv

Grundlagen systemischen Denkens, Techniken und Arbeitsmethoden

Mehr denn je ist die Fähigkeit wirkungsvoller Beratungstätigkeit bei allen Fachkräften der psycho-sozialen Arbeit gefragt. Die Systemische Beratung ist hierfür besonders geeignet, weil diese allparteilich, wertschätzend und kontextorientiert ist sowie an die Potenziale des Systems anknüpft. Wesentliches aus dem Systemischen Handwerk wird erlernt, um dies effektiv und effizient im eigenen Arbeitsumfeld anwenden zu können.

Ziele dieses praxisorientierten Seminars:

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens;
- systemische Arbeiten und Handeln verstehen und zielgerichtet und kompetent im Arbeitsalltag einsetzen;
- Erlernen zentraler Handwerkzeuge: Gesprächsführung mit Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen, „Methoden to go“, Reflexion des eigenen Interaktionsstils in Systemen, lösungsorientierter Umgang mit Ausnahmesituationen.

Die Fortbildung besteht aus zwei Modulen:

Im ersten Modul lernen Sie die Grundlagen des systemischen Denkens und Techniken kennen. Zwischen den Modulen haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte in Ihrer Praxis anzuwenden und auszuprobieren. Im zweiten Modul reflektieren Sie ihre Entwicklung und lernen weitere Techniken und Aktionsmethoden kennen.

Inhalte des ersten Moduls:

- Knowhow zur Systemtheorie und Prinzipien;
- Methoden der systemischen Gesprächsführung und Fragetechniken;
- Vom Kontakt zum Kontrakt: Auftrags- und Zielklärung;
- Handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken, Aktionsmethoden (zum Beispiel Skulptur).

Inhalte des zweiten Moduls:

- Visualisierungstechniken (zum Beispiel Genogramm);
- Systemerkennung-Systemdiagnostik-Hypothesenbildung;
- Beobachtung im Prozess – Reflektierende Positionen.

Nummer

23323-015

Datum

27.09.2023
28.09.2023
11.10.2023
12.10.2023

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
Supervisorin und Psychotherapeutin
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

480.00 €

Normaler Preis für Externe

600.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.20

Pflegepunkte (RbP)

14.00

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32