caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Balance finden

Sie kennen es: aus dem Takt geraten, aus dem Gleichgewicht, aus der Fassung. Die (innere und äußere) Balance zu finden und zu halten, ist eine fragile Sache. Die eigenen Anforderungen pressen uns oft am meisten. Jeder möchte beste Leistungen erbringen, jeder möchte Anerkennung finden. Die erhält man natürlich, wenn man echt gut (in seinem Fach) ist. Nicht nur einfach seinen Job macht, so lala, sondern excellent.

Das spornt an zu Höchstleistungen. Kommt die Leitungsaufgabe hinzu, steht man nicht selten auf einsamem Posten. Demokratische Strukturen erleichtern die Leitung zunächst nicht. Da braucht es schon ein dickes Fell. Eines, an dem viel abprallt, das aber auch durchlässig ist – für Emotionen. Strokes (Streicheleinheiten) geben und nehmen – jeder geht damit anders um. Der einen erscheinen sie wie plumpes Anbiedern, den anderen fehlen sie in ihrem Arbeitsalltag. Wie man es macht, macht man es verkehrt. Wie kann ich – angesichts eines (immer) speziellen Teams – meinen Auftrag erfüllen, mit Freude, wenn möglich mit Klarheit und Transparenz – am besten, ohne selber auf der Strecke zu bleiben?

Was kann ich tun? Was muss ich wissen? Wie gestalten Sie Ihre Balance? Grundlegend für diese Woche ist unter anderem die Arbeit mit dem Enneagramm, in das eingeführt wird. Lockerung und Entspannung bringen Spaziergänge an der frischen Luft. Wir werden an einem Mittag mit einem Meisterkoch kochen. Erdende Techniken des Atmens und der Stimmbildung sorgen dafür, dass das Instrumentarium stimmt.

Für eine Auswahl abwechslungsreicher Mahlzeiten sorgt Dr. Grunow in der – bezahlbaren – Gastronomie des Windecker Ländchens. Sie sind Selbstzahler. Für Getränke ist gesorgt (Kaffeekasse). Er ist Ihnen auch gerne behilflich bei der Zimmer- oder FEWO-Suche, die Sie selbst unter www.windeck-bewegt.de vornehmen können. Dr. Grunow ist erreichbar unter info@grunow-seminare.de oder Tel.: 02292-922877.

Nummer

24523-001

Datum

12.06.2023
13.06.2023
14.06.2023
15.06.2023
16.06.2023

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Philosophisch-Theologische Praxis
Grunow
Im alten Weiher 1
51570 Windeck

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Dr. Hubert Grunow
Diplom-Theologe
Gesangslehrer
Lebensberater

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

300.00 €

Normaler Preis für Externe

400.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.70

Hinweis

Eine Refinanzierung gemäß der Fördergrundsätze NRW ist möglich.

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

40