

## Macht und Streit in Beziehungen

### Wie konstruktiver Umgang in hocheskalieren Paarsystemen gelingt

Macht und Streit sind hochgradig herausfordernde Situationen in der Paararbeit. Umso dramatischer wird es, wenn sich diese in Form von Dominanz und aggressivem Verhalten bis hin zur verbalen und physischen Gewalt in Liebesbeziehungen zeigt. All die vielfältigen Arten von destruktiver Interaktion erschweren besonders im Scheidungs- und Trennungsprozess, dass konstruktive Schritte möglich werden. Die Belastungen sind enorm, insbesondere, wenn Kinder davon betroffen sind und sich der Streit auf notwendige Umgangsregelungen oder Absprachen im Elternsystem beziehen.

Durch geschicktes Vorgehen in einem klaren Rahmen können hier ungeahnte Ressourcen der Paare zugänglich gemacht werden. Gesprächsregeln, Grenzsetzungen, ein klares Gegenüber und direktive methodische Interventionen helfen, dass wir als Beratende nicht erschöpfen und mit unseren Bemühungen am Ende unwirksam bleiben.

In diesem Seminar wird ein fachlicher Austausch angeboten, um einen professionellen Umgang mit Paaren zu erreichen, die ein mittleres bis hohes Konfliktniveau mitbringen. Eine neue Sicht auf unsere bisherige beraterisch/therapeutische Sozialisation, eine erhöhte Sensibilität für das, was realistisch ist und wo Grenzen unserer Einflussnahme liegen, wird erörtert und mit praktischen Übungen angereichert.

Dabei gewinnen wir nicht nur ein besseres Verständnis und einen positiven und umfassenden Blick für „Paare im Machtkampf“ und ihre gewählten Interaktionsstile, sondern erwerben auch eine geeignete Haltung in unseren Vorgehensweisen zur Verbesserung der Beziehungsqualität.

#### Nummer

21823-024

#### Datum

18.09.2023

19.09.2023

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26

53721 Siegburg

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der Erziehungs- und Familienberatung  
Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-,  
Jugend- und Familienhilfe Alle fachlich Interessierten

#### Referent/in

##### Friederike von Tiedemann

Diplom-Psychologin

Approbierte Psychotherapeutin, Paartherapeutin,  
Leitung des „Hans Jellouschek Instituts Freiburg-  
Hamburg“ für Systemisch Integrative Paartherapie

#### Teilnehmende (max.)

40

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

120.00 €

#### Normaler Preis für Externe

150.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Ansprechpartner/in

Elif Aksabun

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16