

Ego-State-Therapie – Basis- und Aufbaumodul

Interventionsmöglichkeiten bei belastenden und traumatischen Erfahrungen

Die Ego-State-Therapie ist ein Modell der Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen, welches in den letzten zehn Jahren eine große Verbreitung gefunden hat. Dieses therapeutische Modell unterstützt ein ressourcenorientiertes Vorgehen in Beratung und Therapie. Ressourcen und innere Stärke in Menschen werden erarbeitet und genutzt für ein behutsames und unterstützendes Vorgehen in der Arbeit mit belastenden Erfahrungen.

Das Seminar gibt eine kurze Einführung in das Konzept der Ego-State-Therapie nach John & Helen Watkins, 1997, Weiterentwicklungen und Anwendungsfelder.

Im praktischen Teil wird der ressourcenorientierte Ansatz der Ego-State Therapie in Beratung und Therapie durch Übungen gezeigt und vermittelt und durch Kleingruppenarbeit für die Teilnehmer erfahrbar gemacht. Dabei werden die spezifischen Arbeitsfelder der Seminarteilnehmer berücksichtigt.

Im ersten Seminar (Basismodul) geht es um Ressourcenaktivierung und Ich-Stärkung auf der Basis belastender Lebenserfahrungen. Im zweiten, darauf aufbauenden Tagesseminar (Aufbaumodul) wird gezeigt, wie die der Einsatz der Ego-State-Therapie in der Verbindung von ressourcenvollen Ego-States mit verletzten Ego-States die Arbeit in beratenden und therapeutischen Anwendungsfeldern erleichtert.

Die beiden Tage sind nur zusammenhängend als aufbauende Basisqualifikation buchbar.

Hinweis:

Wir bieten am 15.11.2023 ein separates Vertiefungsseminar im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V., Georgstraße 7, 50676 Köln, an. Dieses Vertiefungsseminar ist geeignet für alle Teilnehmenden, die das Basismodul und das Aufbaumodul bereits in den Vorjahren absolviert haben.

Für das Vertiefungsseminar ist eine eigenständige Anmeldung erforderlich. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

Nummer

21823-030

Datum

26.04.2023

16.08.2023

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband für
das Erzbistum Köln e. V.

Georgstraße 7

50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende der Erziehungs- und
Familienberatungsstellen Mitarbeitende der
ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe

Referent/in

Elfie Cronauer

Diplom-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin

Dozentin und Referentin

Trainerin in Ego-State-Therapie (EST-I)

Teilnehmende (max.)

17

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

160.00 €

Normaler Preis für Externe

200.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Ansprechpartner/in

Georg Seegers

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16