caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Wir halten durch, trotz der Belastungen!

Resilienz bei Mitarbeitenden in der OGS (Vertiefungsseminar gemäß PrävO)

Die Belastungssituation der Mitarbeitenden in den Offenen Ganztagsschulen hat deutlich zugenommen. Die Auswirkungen der Pandemie und der Be- und Einschränkungen sowie durch die Umsetzung der Corona-Regelungen in Schulen sind nicht nur bei den Kindern spürbar, auch wir Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hinzu kommen im Einzelfall weitere Belastungen durch Wetterereignisse oder den Krieg in Osteuropa.

Wie kann ich meine Fähigkeiten, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen, mobilisieren oder stärken beziehungsweise wie können wir uns als Team gegenseitig unterstützen und stabil bleiben, um trotz aller persönlicher Belastung für die Kinder – und gegebenenfalls deren Familien – hilfreich und unterstützend zur Verfügung stehen zu können?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Workshoptag intensiv beschäftigen und Übungen zur Stabilisierung und Resilienzförderung kennenlernen.

Dieses Seminar wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Sandra Schmid-Alex vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. (Sandra.Schmid-Alex@caritasnet.de, 0221 2010-340) oder Barbara Pabst von Religio Altenberg (Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de, 0221 1642-1449).

Nummer

21823-034

Datum

27.04.2023

Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband für
das Erzbistum Köln e. V.
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

Referent/in

Markus Granrath
Diplom-Sozialpädagoge

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

60.00 €

Normaler Preis für Externe

60.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Sandra Schmid-Alex

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8