

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Wir halten durch, trotz der Belastungen!

### Resilienz bei Mitarbeitenden in der OGS (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Die Belastungssituation der Mitarbeitenden in den Offenen Ganztagschulen hat deutlich zugenommen. Die Auswirkungen der Pandemie und der Be- und Einschränkungen sowie durch die Umsetzung der Corona-Regelungen in Schulen sind nicht nur bei den Kindern spürbar, auch wir Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hinzu kommen im Einzelfall weitere Belastungen durch Wetterereignisse oder den Krieg in Osteuropa.

Wie kann ich meine Fähigkeiten, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen, mobilisieren oder stärken beziehungsweise wie können wir uns als Team gegenseitig unterstützen und stabil bleiben, um trotz aller persönlicher Belastung für die Kinder – und gegebenenfalls deren Familien – hilfreich und unterstützend zur Verfügung stehen zu können?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Workshoptag intensiv beschäftigen und Übungen zur Stabilisierung und Resilienzförderung kennenlernen.

Dieses Seminar wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Sandra Schmid-Alex vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. (Sandra.Schmid-Alex@caritasnet.de, 0221 2010-340) oder Barbara Pabst von Religio Altenberg (Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de, 0221 1642-1449).

<b>Nummer</b>	21823-034
<b>Datum</b>	27.04.2023
<b>Zeit</b>	09:30 - 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V. Georgstraße 7 50676 Köln
<b>Zielgruppen</b>	Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I
<b>Referent/in</b>	<b>Markus Granrath</b> Diplom-Sozialpädagoge
<b>Teilnehmende (max.)</b>	16
<b>Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen</b>	60.00 €
<b>Normaler Preis für Externe</b>	60.00 €
<b>Bildungspunkte (ECTS)</b>	0.60
<b>Hinweis</b>	Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.
<b>Ansprechpartner/in</b>	Sandra Schmid-Alex
<b>Verpflegung</b>	Getränke und Mittagessen
<b>Unterrichtsstunden</b>	8