caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Ringen und Raufen für Kinder von drei bis sechs Jahren

Kräfte gezielt einsetzen – Grenzen und Regeln einhalten lernen

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis, sich miteinander zu messen. Wie stark bin? Wo liegen meine Grenzen? Wie interagiere ich mit anderen im Wettbewerb? Was sind rote Linien und klare NO-GOs?

Im Zentrum der Fortbildung stehen die spielerische und regelgeleitete körperliche Auseinandersetzung mit diesen Fragenstellungen. Sie erlernen die wichtigsten Regeln, Rituale und auch Sicherheitshinweise. Sie sammeln Erfahrungen im Anleiten von Bewegungseinheiten und lernen, wie Sie die körperliche Auseinandersetzung im Kontext der Gewaltprävention einsetzen können.

In der praktischen Anwendung ergibt sich anschließend eine Vielzahl von entwicklungsfördernden Elementen in Motorik und psychosozialen Bereichen.

Inhalte des Seminars:

• Einführung ins Ringen und Raufen;

• sozial- und sportpädagogische Hintergründe;

• Regeln beim Ringen und Raufen,

• einführende Spiel- und Übungsformen sowie

• Gewaltprävention in Verbindung mit Ringen und Raufen.

Nummer

24723-137

Datum

27.02.2023

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Offene Tür "Lucky's Haus"
SKM Köln e.V.
Am Bilderstöckchen 58a
50739 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Nicolas Niermann
Sport- und Bildungsreferent

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

Normaler Preis für Externe

70.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Selbstversorgung

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.