

## Nicht nur Klartext reden

### Mit klarer Kommunikation erfolgreich ans Ziel (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Eine gute und gelungene Kommunikation ist unverzichtbar, um sowohl beruflich als auch privat ein zufriedenes und erfolgreiches Leben zu führen.

Im Alltag begegnen wir jedoch häufig Missverständnissen, Unklarheiten und Respektlosigkeit. Die daraus resultierende Unsicherheit hemmt uns und macht uns handlungsunfähig.

#### Inhalte des Seminars:

- Grundlagen der Kommunikation;
- Kommunikationstypen;
- verbale und nonverbale Kommunikation;
- innere Klarheit und Achtsamkeit;
- Entstehung von Missverständnissen und ihre Gefahren;
- Klarheitskiller sowie
- leichte Sprache.

Dieser zweitägige Praxisworkshop vermittelt allgemeines Wissen über Kommunikation, lässt uns unseren eigenen Kommunikationsstil erfahren und gibt viele Möglichkeiten für eine klares, gelungenes und zielführendes Miteinander an die Hand.

#### Nummer

23323-016

#### Datum

11.05.2023

12.05.2023

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband für

das Erzbistum Köln e. V.

Georgstraße 7

50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

**Silke Herchenbach**

Kommunikationstrainerin

Stressmanagementtrainerin

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

240.00 €

#### Normaler Preis für Externe

300.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16