caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Viele Wege führen zu Gott – einer der schönsten geht über die Berge

Bergexerzitien: "Hier bin ich, Herr – Ruf und Berufung"

Manchmal ist es gut, ganz leise zu werden und in sich zu hören. Dies kann auch beim Wandern in den Bergen sehr gut gelingen. Sich selber nahe zu sein und sich gleichzeitig Gott öffnen, dazu und zum Austausch in der Gruppe bieten diese Exerzitien eine Möglichkeit.

Neben dem Gebet, den Impulsen durch biblische Texte und der Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenswirklichkeit sind die Erfahrungen der Einsamkeit und Stille, aber auch die Gruppenerfahrung und das gemeinsame „Auf dem Weg sein“ wesentliche Elemente dieser Exerzitientage.

Ausgangspunkt der Bergtouren ist ein für Bergexerzitien wunderbar geeignetes Haus im Mühltal / Wildschönau in den Kitzbüheler Alpen. Die Touren – in der Regel Tagestouren – werden den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst.

Grundsätzlich sollten Vorerfahrungen beim Wandern in den Bergen, körperliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorhanden sein. Wir gehen einfache und mittelschwere Bergwege gemäß der Bergwandercard des Deutschen Alpenvereins.

Für alle Teilnehmenden stehen Einzelzimmer mit Nasszelle zur Verfügung. Vor den Exerzitien wird es ein Vorbereitungstreffen geben, um unter anderem den Transfer von und nach Köln zu klären.

Der Teilnehmerbeitrag für die Exerzitien kann noch für Menschen, die im Erzbisutm Köln wohnen, durch einen Antrag beim Exerzitienreferat des Erzbistums Köln um ca. 50 Euro reduziert werden. Für diese Exerzitien können 3 Tage Arbeitsbefreiung beim Dienstgeber beantragt werden.

Weitere Informationen finden Sie hier.

Nummer

23523-002

Datum

03.09.2023
04.09.2023
05.09.2023
06.09.2023
07.09.2023
08.09.2023
09.09.2023

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Pension Schwaighof
Schwaighofweg 79/1
6311 Oberau

Zielgruppen

Mitarbeitende der Geschäftsstelle des Diözesan-Caritasverbandes Köln Alle fachlich Interessierten

Referent/in

Andreas Welzel
Willi Oberheiden
Pastoralreferent
Exerzitienbegleiter

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

590.00 € Übernachtung/EZ

Normaler Preis für Externe

720.00 € Übernachtung/EZ

Bildungspunkte (ECTS)

2.70

Ansprechpartner/in

Andreas Welzel

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

40