

Web-Seminar: Fit für die Videokonferenz

Präsenter und wirkungsvoller im virtuellen Raum

Seit 2020 erleben wir eine Art „Turbo-Digitalisierung“ und Videokonferenzen sind zur neuen Normalität geworden, noch bevor wir dieses Medium wirklich für uns erproben konnten. Wundern Sie sich vielleicht, warum Sie online nicht so wahrgenommen werden, wie Sie es in Präsenz gewohnt sind? Gelingt Ihnen die Kommunikation auf Augenhöhe nicht so gut, wie sonst? Vielleicht fühlen Sie sich auch „immer noch nicht so wohl“ vor der Kamera und in Video-Meetings und wollen dies ändern?

Erfahren Sie, wie Sie sich kurz vor der Videokonferenz gut einstimmen können, lernen Sie die Gesetzmäßigkeiten vor der WebCam kennen und erleben Sie, wie Sie mit kleinen Veränderungen etwas für Ihre aktive Sichtbarkeit tun können, um auch online präsent und souverän zu wirken.

Nach kurzen Einführungen zu den einzelnen Themen werden Sie in Kleingruppen die Möglichkeit haben sich in geschütztem Rahmen auszuprobieren. Erkenntnisse werden immer wieder gemeinsam reflektiert und in den Berufskontext eingeordnet.

Im Seminar lernen Sie:

- Die Kamera-Achse und Ihren Bewegungsspielraum einzuschätzen;
- Welche Botschaften verschiedene Blickwinkel vermitteln können;
- Wie Sprechen auf Augenhöhe & aktives Zuhören gelingen kann;
- Licht & Hintergrund bewusst und für Sie günstig zu gestalten;
- Wie Sie sich in kurzer Zeit gut auf das nächste Meeting einstimmen können;
- Überzeugend zu sprechen, wenn nicht viel Körpersprache möglich ist;
- Wie Sie Ihre müden Augen mit „Augen-Yoga“ erfrischen können.

Es erwartet Sie ein informatives und humorvolles Web-Seminar, bestehend aus Inputs, eigenem praktischen Erproben in Kleingruppen und Austausch im Plenum. Für den lockeren Umgang mit der Kamera werden wir auch spielerisch vor der Kamera improvisieren.

Nummer

23823-008

Datum

23.01.2023

Zeit

09:00 - 14:00 Uhr

Ort

Web-Seminar mit Zoom

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Kirstin Berg

Schauspielerin

Trainerin für Auftritt

NLP-Trainerin (DVNLP), Interkulturelle Trainerin, Live-Online-Trainerin

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

70.00 €

Normaler Preis für Externe

85.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.30

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

5