

Grundlagen zu Zyklus, Fruchtbarkeit, Empfängnisverhütung und Zyklus-App-Anwendung bei Jugendlichen

Vertiefungsseminar gemäß Prävo

Nach aktuellen Umfragen fühlen sich die meisten Jugendlichen „gut aufgeklärt“. Die medialen Informationsmöglichkeiten sind vielfältig und neben dem Biologieunterricht gibt es in vielen Schulen sexualpädagogische Angebote. Mitunter macht sich ein gewisser Überdruß breit, getragen von dem Gefühl „Verschont uns bloß damit – was kann man uns denn noch erzählen!“.

Aber bereits bei der Frage, ob eine Frau während der Blutung schwanger werden kann und wann der Eisprung in einem 35-Tage-Zyklus stattfindet, geraten Manche ins Grübeln, und die vermeintlich richtigen Antworten „am vierzehnten Tag“ oder „zur Zyklusmitte“ offenbaren ein gefährliches Halb- beziehungsweise Falschwissen, das sich im Internet und sogar in Fachbüchern noch hartnäckig hält.

Neuerdings sprießen Zyklus-Apps wie Pilze aus dem Boden, in denen unseren Jugendlichen ebenfalls gefährliches Halbwissen, verpackt in moderner Technologie, angeboten wird – mit dem Risiko ungeplanter Schwangerschaften.

In dieser zweitägigen Fortbildung werden Sie in aktuelles Fachwissen zu Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit, Empfängnisverhütung und Zyklus-Apps eingeführt. Die Thematik wird pädagogisch anschaulich und unterhaltsam aufbereitet, so dass Sie in die Lage versetzt werden, auch komplexe biologische Sachverhalte – wie zum Beispiel die Wirkweise der hormonellen Kontrazeption - kompetent und doch leicht verständlich weiterzugeben und die Jugendlichen für die vielfältigen Risiken zu sensibilisieren.

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte für sexualpädagogische Angebote, Fachkräfte der Schwangerschaftsberatungsstellen und Fachkräfte in der Jugendarbeit.

Nummer

21823-064

Datum

11.05.2023

12.05.2023

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

Erzbistum Köln - Generalvikariat

Sitzungsraum

Marzellenstraße 32

50668 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Dr. Elisabeth Wiedenhofer

Ärztin

Teilnehmende (max.)

25

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

110.00 €

Normaler Preis für Externe

140.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16