

17. FORUM Essstörungen NRW

Schwerpunktthema: Tun, was weiterbringt - Die Methoden der ACT

Die Entwicklung und Aufrechterhaltung von Essstörungen stehen oft im Zusammenhang mit dem Versuch unerwünschte Gedanken, Impulse, Ängste und Zweifel unter Kontrolle zu halten. Häufig gelingt es nicht, eigene Wege zu finden und zu gehen, die freier von gesellschaftlichen Werten, Normen und Erwartungen sind.

Die ACT (AKZEPTANZ- UND COMMITMENTTHERAPIE) ist dafür geeignet, mit unterschiedlichen emotionalen Herausforderungen des Lebens umzugehen. Sie wirkt nicht nur erfolgreich bei Essstörungen, affektiven Störungen und Angststörungen, sie stärkt auch psychosoziale Fachkräfte in ihrer Selbstfürsorge.

Anmeldeschluss: 18.09.2023

Eine starke Vernetzung der Hilfesysteme und eine gute Kooperation ist wichtig, damit

- der Zugang zu den niederschweligen und wohnortnahen Hilfen erleichtert wird und
- Beratung und Behandlung frühzeitig beginnen kann.

Weitere Informationen sowie die Anmeldefristen und Stornobedingungen finden Sie [HIER](#).

Die Landesfachstelle Essstörungen NRW bittet Sie hierbei um Unterstützung. Um die Vernetzung in NRW zu fördern, veröffentlichen wir Ihre Kontaktdaten für die Teilnehmer_innen der jeweiligen Veranstaltung.

Wir bitten Sie daher, parallel zu Ihrer Anmeldung eine E-Mail an Frau Schneider Mandy.Schneider@caritasnet.de (Serviceteam Caritas-Campus) zu senden:

Betr.: 16. FORUM Essstörungen NRW mit Ihren beruflichen Kontaktdaten:

Einrichtung/Einrichtungsadresse/Berufsbezeichnung/einrichtungsbazogene E-Mailadresse/Telefonnummer/ggf. Name der Vernetzungsinitiative Essstörungen NRW, an der Sie mitwirken.

Nummer

04023-006

Datum

18.10.2023

Zeit

11:00 - 16:00 Uhr

Ort

Jugendherberge Köln-Deutz
Siegesstraße 5
50679 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Shirley Hartlage

ACT-Trainerin

Diplom-Sozialarbeiterin

Systemische Therapeutin

Doris Heinzen-Voß

Leiterin der Landesfachstelle Essstörungen NRW

Teilnehmende (max.)

60

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

45.00 €

Normaler Preis für Externe

45.00 €

Ansprechpartner/in

Doris Heinzen-Voß

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

0