

## Tool Box- gesunde Mediennutzung

### Methodenschulung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\_innen

Diese ganztägige Fortbildung für Lehrer\_innen und Schulsozialarbeiter\_innen zum Thema Mediensuchtprävention bietet Methodenkompetenzen Schüler\_innen in einem gesunden Umgang mit digitalen Medien zu unterstützen und so der Entstehung eines Suchtverhaltens vorzubeugen.

Entlang verschiedener Aspekte, wie bspw. die Wirkung von digitalen Medien auf das Gehirn, Warnzeichen für eine mögliche Mediensucht, praktische Tipps zur Medienregulierung und Maßnahmen zur Förderung eines gesunden Umgangs mit digitalen Medien werden Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\_innen dabei unterstützt, Schülerinnen und Schüler zu befähigen, digitale Medien sinnvoll und verantwortungsvoll zu nutzen.

#### Themen:

- Hintergrundwissen zur Faszination von digitalen Medien und zum Thema Medienabhängigkeit;
- Tipps für die Kommunikation mit Schüler\_innen und Vermittlung von Methoden, zur Umsetzung in der Schule sowie
- Linksammlung und Informationsbroschüren.

Dieses Seminar richtet sich an Lehrkräfte und Sozialarbeiter\_innen.

#### Nummer

48023-044

#### Datum

26.10.2023

#### Zeit

09:00 - 16:30 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

Andreas Pauly

#### Teilnehmende (max.)

13

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

135.00 €

#### Normaler Preis für Externe

165.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.50

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8