

## Wir halten durch, trotz der Belastungen!

### Resilienz bei Mitarbeitenden in der OGS (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Die Belastungssituation der Mitarbeitenden in den Offenen Ganztagschulen hat deutlich zugenommen. Die Auswirkungen der Pandemie und der Be- und Einschränkungen sowie durch die Umsetzung der Corona-Regelungen in Schulen sind nicht nur bei den Kindern spürbar, auch wir Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hinzu kommen im Einzelfall weitere Belastungen durch Wetterereignisse oder den Krieg in Osteuropa.

Wie kann ich meine resilienten Kräfte mobilisieren oder stärken, bzw. wie können wir uns als Team gegenseitig unterstützen und stabil bleiben, um trotz aller persönlicher Belastung für die Kinder - und ggfs. deren Familien - hilfreich und unterstützend zur Verfügung stehen zu können?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Workshoptag intensiv beschäftigen und Übungen zur Stabilisierung und Resilienzförderung kennenlernen.

Dieses Seminar wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartner\_innen: Christof Kriege vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. ([christof.kriege@caritasnet.de](mailto:christof.kriege@caritasnet.de), 0221 2010-236) oder Barbara Pabst von Religio Altenberg ([Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de](mailto:Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de), 0221 1642-1449).

#### Nummer

21823-071

#### Datum

13.11.2023

#### Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

#### Referent/in

**Markus Granrath**

Diplom-Sozialpädagoge

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

60.00 €

#### Normaler Preis für Externe

60.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Christof Kriege

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8